



SLOVO HEJTMANA

Vážení občané Královéhradeckého kraje, dovoluji vám hned na úvod ještě jednou poděkovat, že jste přišli k volbám. Chci vás ujistit, že svou práci budu vykonávat naplno, s cílem zlepšit kvalitu života nás všech a rozvíjet náš kraj. Všem zvoleným zastupitelům přeji hodně štěstí, úspěchu a sil v jejich práci ve prospěch našeho kraje.



Nejdůležitější věcí na konci roku je vždy schválení rozpočtu zastupitelstvem na rok následující. Zároveň se ukáže, jak jste celý rok hospodařili se svěřenými prostředky a co si můžete dovolit v roce 2025. Mým cílem je pokračovat v tom, co fungovalo. Je ale nezbytné udělat podrobnou analýzu všech připravovaných investičních projektů.

Velmi důležitým faktorem bude vývoj naší ekonomiky a avizované změny ve financování krajů, ke kterým by mělo dojít. To vše se může ať už kladně nebo záporně projevit na našich krajských příjmech. Prostředky přitom budou potřeba jak na zdravotnictví, sociální služby, dopravu, školství, ale i na ochranu životního prostředí nebo podporu cestovního ruchu.

Ve zdravotnictví chci dotáhnout klíčové investice, jako je dokončení sítě urgentních příjmů. V dopravě zas uděláme maximum pro urychlení dostavby dálnic D11 a D35, stejně jako obchvatů měst. Za nezbytné považuji zlepšení krajských komunikací a podporu veřejné dopravy.

Před námi je zkrátka spousta práce, ale jsem přesvědčen, že společně se nám podaří plnit vytyčené cíle. Na závěr bych vám chtěl popřát krásné a klidné vánoční svátky, plné radosti a pohody, a do nového roku 2025 hodně zdraví a štěstí. S úctou

Petr Koleta
hejtmán Královéhradeckého kraje

V kraji přibylo deset nových Lišek



České dráhy pokračují v dodávkách moderních regionálních vlaků pro cestující v Královéhradeckém kraji. Od polského výrobce PESA Bydgoszcz pro provoz v regionu převzaly už jednu celou desítku motorových jednotek RegioFox.

S Liškami, jak se dvoučlankovým motorovým jednotkám přezdívá, se cestující setkají na tratích Trutnov – Martinice

v Krkonoších, Trutnov – Svoboda nad Úpou nebo Trutnov – Kolín.

„Modernizace vlakového parku v Královéhradeckém kraji znamená nejen zkvalitnění cestování, ale i významné zvýšení atraktivity osobní vlakové dopravy pro všechny skupiny obyvatel. Dodávky nových, bezbariérových jednotek RegioFox v našem kraji přináší pohodlí a komfort, který v regionální dopravě dosud chyběl. Nové

vlaky budou nasazeny na všech hlavních trasách, což umožní nejen cestování za prací či studiem, ale i za volnočasovými aktivitami. Věříme, že všechny podmínky smlouvy budou dodrženy tak, aby veřejnost mohla všech 16 nových vlaků využívat od začátku platnosti nového jízdního řádu 15. prosince 2024,“ uvedl hejtmán Královéhradeckého kraje Petr Koleta. |

Dokončení na straně 3

Královéhradecký kraj vede nová rada

Nově zvolení zastupitelé a zastupitelky Královéhradeckého kraje na začátku listopadu složili zastupitelský slib a ustanovili novou radu kraje. Hejtmánem se stal Petr Koleta z hnutí ANO 2011.

Novou krajskou koalici tvoří ANO 2011, HLAS samospráv a vo-

lební koalice SPD, Trikolora, PRO a Svobodní. Celkem má nová koalice 24 z 45 mandátů.

Zasedání se zúčastnilo 44 členů zastupitelstva. Volba hejtmána proběhla veřejně. Pro zvolení Petra Kolety na pozici hejtmána hlasovalo 26 zastupitelů, proti bylo 10, zdrželo se sedm.

Volby v kraji vyhrálo ANO s 18 mandáty. Silní lídři pro kraj získali 13 mandátů a Čtyřkoalice šest. HLAS samospráv má tři mandáty, stejně jako koalice SPD, Trikolora, PRO a Svobodní. Koalice Stačilo! má dva. Koaliční smlouvu zástupci zúčastněných stran podepsali 11. října. |

Dokončení na straně 4

Kraj pokračuje v projektu školních obědů zdarma

Ve školním roce 2024/2025 budou děti ze sociálně slabých rodin moci docházet na školní obědy zdarma. Královéhradecký kraj pokračuje v zapojení do programu Potravinová pomoc dětem v sociální nouzi. Chce tak nadále pomáhat dětem, jejichž rodiny si nemohou školní obědy dovolit. Na obědy ve školských zařízeních je momentálně k dispozici přes 8,5 milionu korun, z nichž 90 % hradí Evropská unie, 10 % se podílí kraj.

„Zajištění školních obědů bohužel začíná být velkým problémem pro čím dál více rodin. Pravidelná strava formou teplého oběda je přitom obzvláště pro děti nesmírně důležitá pro jejich zdraví, školní výsledky a všeobecný rozvoj. Dlouhodobá data potvrzují, že u dětí, které vynechávaly pravidelné stravování, se zhoršily školní výsledky, ale například i jejich chování a celkový psychický stav. Na druhou stranu díky pomoci a pravidelnému stravování se u takových žáků zlepšil prospěch a navazování pevnějších sociálních vazeb mezi spolužáky,“ uvedla náměstkyně hejtmana pro oblast školství a sportu Jana Berkovcová.

O finanční podporu mohou školy žádat průběžně během probíhajícího školního roku prostřednictvím Dotačního por-



tálu Královéhradeckého kraje na adrese dotace.khk.cz. Jeden z postupů je ten, že rodič žáka se obrátí na vedení školského zařízení, kam dítě dochází. Škola se následně spojí s krajským úřadem, který škole poskytne finanční prostředky pro konkrétního žáka. Veškeré procesy jsou anonymní, takže okolí žáka se nedozví, že danou podporu dostává.

„Každým rokem se ukazuje důležitost dotačního programu na zajištění obědů pro malé školáky. Meziročně stoupá počet zapojených školských zařízení a roste i počet dětí, které prostřednictvím školy o pomoc žádají. Díky podpoře z Operačního programu Zaměstnanost plus na obědy zdarma máme pro letošní školní rok k dispozici částku přesahující 8,5 milionu

korun, která se, doufejme, využije v co nejvyšší míře,“ řekl náměstek hejtmana pro oblast regionálního rozvoje, evropských grantů a dotací Jiří Štěpán.

Do dotačního programu na bezplatné obědy se v současnosti zapojuje 78 školských zařízení. Královéhradecký kraj pro letošní školní rok odhaduje, že finanční podpora by mohla směřovat až k 720 dětem. |

V regionu se brzy otevřou domácnosti pro děti z dětských domovů

Královéhradecký kraj připravuje otevření prvních transformovaných domácností pro děti z dětských domovů. Byty, které budou sloužit jako domovy, kraj postupně nakupuje ve městech po celém regionu. Tímto krokem se kraj připojuje k procesu deinstytucionalizace, jehož cílem je vytvořit dětem prostředí co nejvíce podobné běžnému rodinnému životu.

„Projekty na transformaci dětských domovů jsou zásadním krokem pro zlepšení podmínek

děti, které neměly snadný start do života. Věříme, že jejich začlenění do běžného komunitního života bude přínosem pro všechny,“ uvedla náměstkyně pro sociální věci Jana Hůlková.

V první fázi se otevřou byty pro děti z dětských domovů:

- DD Sedloňov: 3 byty pro 16 dětí
- DD Nechanice: 2 byty pro 11 dětí
- DD Broumov: dům se 2 domácnostmi pro 10 dětí
- DD Jaroměř: 1 byt pro 6 dětí

Transformace pobytové péče pro děti je financována z prostředků Operačního programu Zaměstnanost Plus (OPZ Plus) a z Národního plánu obnovy. Dosaďované investice dosáhly částky 53,5 milionu korun a kraj má možnost čerpat až 150,2 milionu korun jak na nákup nových nemovitostí, tak i na dalších aktivitách v rámci deinstytucionalizace.

„Obavy některých sousedů nových domácností jsou přirozené, ale často pramení z nedostatku informací. Děti budou pod

stálým dohledem vychovatelů, domácnosti jsou přísně kontrolovány, a sousedé tak nemají důvod k obavám. Děti z dětských domovů potřebují především šanci na lepší budoucnost,“ doplnila náměstkyně pro školství a sport Jana Berkovcová.

Domácnosti jsou pravidelně kontrolovány institucemi jako Česká školní inspekce, Krajská hygienická stanice či OSPOD. Dětské domovy navíc plní své závazky vůči fondu oprav, a přispívají tak k údržbě společných prostor. |

Deset Lišek na severovýchodě Čech. České dráhy pokračují v modernizaci vlaků v regionu

Dokončení ze strany 1

První RegioFoxy se v Královéhradeckém kraji objevily v rámci závěru palubního a dílenského personálu v srpnu letošního roku a cestující poprvé svezly na trati z Trutnova do Martinic v Podkrkonoší. S postupujícími dodávkami nových jednotek mohou České dráhy rozšiřovat i nasazování nových vlaků. Aktuálně už například moderní Lišky zajišťují kompletní provoz spěšných vlaků z Kolína do Trutnova, respektive kvůli aktuální výluce mezi Kunčicemi nad Labem a Kolínem. Rozšiřuje se také jejich nasazení na vlcích na Trutnovsku.

Po kompletní dodávce nových jednotek je nasazení RegioFoxů v objednávce Královéhradeckého kraje plánováno na tratích Kolín – Chlumeck nad Cidlinou – Stará Paka – Trutnov, Hradec Králové – Letohrad / Rokytnice v Orlických horách, Choceň – Týniště nad Orlicí – Náchod – Hronov, Hradec Králové – Meziměstí – Broumov a Hradec Králové – Trutnov – Svoboda nad Úpou.

RegioFoxy jsou součástí rekordní obměny vlaků v historii Královéhradeckého kraje. Už od začátku letních prázdnin cestující vozí na tratích



z krajské metropole do Chlumce nad Cidlinou a do Týniště nad Orlicí moderní elektrické vlaky RegioPantier, a to v počtu 3 dvouvozových a 4 třívozových jednotek. Společně s dodávkou 33 Lišek, která by měla být realizována do konce roku 2026, to znamená celkem 40 moderních regionálních vlaků.

Motorové jednotky RegioFox jsou bezbariérové, klimatizované vlaky vybavené širokou paletou služeb pro pohodlné cestování do zaměstnání, školy nebo za volnočasovými aktivitami. Samozřejmě je palubní Wi-Fi síť, elektrické zásuvky a USB konektory pro dobíjení cestovní elektroniky,

prostory pro velká zavazadla včetně kočárků a jízdních kol nebo audiovizuální informační systém. Motorové jednotky jsou vybaveny motory Rolls-Royce s možností využívat nejnovější generaci šetrných paliv HVO, představují tak jedny z nejkvalitnějších diesellových vlaků v Evropě. |

Stavbu přeložky mezi Bělovsi a Velkým Poříčím prodraží objevené nelegální skládky

V rámci stavby nové přeložky silnice II/303 Běloves – Velké Poříčí dělníci při provádění zemních prací našli dvě nelegální skládky komunálního odpadu, které se nacházely pod vrstvami drnu a ornice. Na základě tohoto zjištění musí dojít k likvidaci této staré ekologické zátěže, která stavbu prodraží.

„Likvidace bude probíhat formou třídění a separování nalezeného komunálního odpadu, který je smíchán se zeminou. Všechny práce provede dodavatel, který je k této činnosti odborně a legislativně způsobilý. Veškerý vytríděný komunální odpad a zemina budou



uloženy na řízených skládkách. Z těchto důvodů je nutné provést změnové řízení, které povede k navýšení finančních nákladů stavby,“ uvedl první náměstek hejtmána pro dopravu Jan Jarolím.

Předpoklad ceny víceprací se odhaduje na 21 milionů korun s DPH. Cena se upřesní podle geodetického zaměření a vážných listků na základě skutečně uhrazených poplatků na skládkách. Termín do-

končení stavby by se kvůli likvidaci skládky neměl posunout. Dopravě by silnice mohla začít sloužit na přelomu let 2026 a 2027.

Královéhradecký kraj stavbu přeložky silnice II/303 z Bělovsi do Velkého Poříčí na Náchodsku zahájil letos v srpnu. Nová silnice uleví dopravě mezi Náchodem a Hronovem a v budoucnu se na ni napojí také připravovaný obchvat Náchoda. Výstavbu 3,6 kilometru dlouhého úseku zajišťuje sdružení společností EUROVIA CZ a MADOS MT. Investice vyjde na více jak 445 milionů korun s DPH. |

Královéhradecký kraj má nové zastupitelstvo

Dokončení ze strany 1

V radě bude mít šestapadesátiletý Koleta na starosti integrovaný záchranný systém, krizové řízení a zahraniční vztahy. Prvním náměstkem byl zvolen starosta Dvora Králové nad Labem Jan Jarolím, na starosti bude mít

dopravu, inovace a informační technologie.

Náměstkyní pro školství a sport se stala poslankyně Jana Berkovcová a náměstkem pro regionální rozvoj, evropské granty, dotace, kulturu a cestovní ruch bývalý hejtman a starosta Ro-

kytnice v Orlických horách Jiří Štěpán. Náměstkyní pro sociální věci byla zvolena Jana Hůlková a zdravotnictví bude mít na starosti z pozice náměstka poslanec Jiří Mašek.

Radním pro finance se stal Jaromír Dědeček, radním pro

majetek a investice starosta Častolovic Zdeněk Praus a pro životní prostředí, zemědělství a vodohospodářství Rostislav Jireš. Níže naleznete tablo zastupitelů, kde uvádíme, za jaký subjekt byli do Zastupitelstva Královéhradeckého kraje zvoleni. |



Ivan Adamec
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Jan Balcar
Čtyřkoalice



Pavel Bartoš
Čtyřkoalice



Pavel Bělobrádek
SILNÍ LÍDŘI pro kraj
uvolněný předseda
Výboru kontrolního



Martina Berdychová
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Jana Berkovcová
ANO
2. náměstkyně
hejtmana (neuvolněná)
pro oblast školství
a sportu



Jan Birke
HLAS samospráv



Jan Borůvka
ANO
předseda
Výboru pro kulturu
a památkovou péči



Ladislav Brykner
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Rudolf Cogan
Čtyřkoalice



Martin Červíček
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Jan Čtvrtečka
HLAS samospráv
předseda Výboru
pro cestovní ruch
a mezinárodní
spolupráci



Jaromír Dědeček
ANO
radní pro oblast
financí



Jana Drejslová
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Lukáš Fiedler
ANO
předseda Výboru
pro hospodářský
rozvoj a pracovní
příležitosti



Petr Hamáček
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Matěj Ondřej Havel
Čtyřkoalice



Miroslav Havrda
SPD, Tri, PRO a Svo
předseda Výboru pro
sport, tělovýchovu
a volnočasové
aktivity



Jan Helbich
ANO



Matěj Hlavatý
Čtyřkoalice



Jana Hůlková
ANO
náměstkyně
hejtmana pro oblast
sociálních věcí



Jan Jarolím
ANO
1. náměstek
hejtmana pro oblast
dopravy, inovací
a informačních
technologií



Rostislav Jireš
SPD, Tri, PRO a Svo
radní pro oblast
životního prostředí
a zemědělství



Pavel Káňa
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Eva Kaprálová
SPD, Tri, PRO a Svo
předsedkyně
Výboru pro výchovu,
vzdělávání
a zaměstnanost



**Miroslav
Kodydek**
ANO
uvolněný předseda
Výboru finančního



Petr Koleta
ANO
hejtman
Královéhradeckého
kraje



**Marcela
Kováčiková**
STAČILO!



Dana Kracíková
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



**Darina
Kricnarová**
ANO
uvolněná
předsedkyně Výboru
pro regionální rozvoj



Jan Kříž
ANO
předseda Výboru
zdravotního



Martin Machů
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Aleš Maloch
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Jiří Mašek
ANO
náměstek hejtmana
(neuvolněný)
pro zdravotnictví



Matěj Novotný
SILNÍ LÍDŘI pro kraj



Zdeněk Praus
ANO
radní pro oblast
majetku a investic



Jiří Prokop
ANO
předseda
Výboru pro dopravu



Petr Sadovský
ANO



**Vratislav
Smutný**
ANO



**Pavlína
Springerová**
Čtyřkoalice



Vlastimil Šeda
ANO



Jiří Štěpán
HLAS samospráv
náměstek
hejtmana pro oblast
regionálního rozvoje,
evropských grantů
a dotací, kultury
a cestovního ruchu



Lubomír Štěpán
STAČILO!
uvolněný předseda
Výboru pro životní
prostředí
a zemědělství



Roman Tachas
ANO



Diťa Vávrová
SILNÍ LÍDŘI pro kraj

HLAS samospráv – koalice složená z politické strany SOCDEM, politické strany Společně pro kraj a politického hnutí Rozvíjíme Hradec
SPD, Tri, PRO a Svo – koalice složená z politického hnutí SPD, politické strany Trikolora, politické strany PRO a politické strany Svobodní
ANO – politické hnutí
Čtyřkoalice – koalice složená z politického hnutí STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ, politické strany TOP 09, politického hnutí Hradecký demokratický klub a politické strany Liberálně ekologická strana
SILNÍ LÍDŘI pro kraj – koalice složená z politické strany ODS, politické strany KDU-ČSL a politického hnutí VÝCHODOČEŠÍ
STAČILO! – koalice složená z politické strany KSČM a politické strany ČSNS

Složky IZS cvičily zásah při úniku nebezpečného plynu

Ve společnosti Tempo Gas cvičily složky krajského integrovaného záchranného systému zásah při úniku zkapalněného ropného plynu. Co by se stalo, kdyby z cisterny vyteklo 26 tun LPG, který vytvářel nebezpečný oblak plynu ohrožující okolí areálu.

Krajské operační a informační středisko přijalo fiktivní hlášení o úniku LPG ve 14:00. Na místo okamžitě vyrazily hasičské jednotky, které po příjezdu provedly průzkum a zahájily koordinaci zásahu. Cvičení prověřilo připravenost k zajištění evakuace zaměstnanců a civilního obyvatelstva z okolních podniků a domů. V rámci cvičení byl také svolán krizový štáb Hradce Králové.

„Nácvik spolupráce složek IZS je klíčový zejména při mimořádných událostech, se kterými se

záchranáři nesetkávají každý den. Právě dobře nacvičená součinnost umožňuje rychlejší a efektivnější reakci v reálných krizových situacích. Cvičení prokázalo vysokou úroveň připravenosti a schopnost koordinace zúčastněných složek,“ uvedla Lucie Hanušová ze Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje

Cvičení se účastnilo více než 100 členů z různých složek IZS. Zabezpečení a měření koncentrace v postižené oblasti řešilo devět jednotek požární ochrany. Dobrovolní hasiči se podíleli na vytvoření evakuačních středisek. Záchranáři byli připraveni zasáhnout a v případě nutnosti poskytnout první pomoc. Policisté a hradečtí strážníci zajišťovali uzavření oblasti a plynulost dopravy. Důraz během cvičení kladli organizátoři



zejména na vzájemnou koordinaci a komunikaci mezi všemi zúčastněnými složkami, aby v případě ostrého zásahu spolupracovalo IZS s maximální efektivitou.

„Naši policisté měli dnes možnost si vyzkoušet spolu s dalšími složkami integrovaného záchranného systému poměrně specifický zásah. Policejní hlídky, které byly na místo přivolány, zajišťovaly bezpečný prostor tak, aby umožnily

ostatním složkám jejich činnost provést a zároveň aby znemožnily do vytyčeného perimetru přístup nepovolaným osobám. Ověřili jsme si, že nastavená spolupráce s ostatními zasahujícími složkami na místě i vzájemný přenos informací funguje,“ zhodnotil Petr Sehnoutka, ředitel Krajského ředitelství policie Královéhradeckého kraje.

Taktické cvičení prokázalo vysokou připravenost složek IZS, orgánů samosprávy i dotčených firem na zvládnutí závažné havárie s následky přesahující hranice areálu postiženého subjektu. Spolupráce mezi záchrannými složkami a zástupci společnosti Tempo Gas proběhla dle plánovaných scénářů. Námět cvičení jasně ukázal důležitost prevence a rychlé reakce na mimořádné situace v průmyslových zónách. |

ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO

Vážení spoluobčané v Královéhradeckém kraji, vlhké, sychravé podzimní počasí je přímo ideální pro šíření virů a bakterií a ordinace praktických lékařů se plní pacienty s respiračními onemocněními. V tomto čase více než jindy je třeba více ohleduplnosti vůči ostatním. V případě nachlazení použijte v MHD, v obchodě, v čekárně u lékaře roušky. Nechodte nemocní do práce, nemocné děti nechávejte doma. Pravidelně užívejte vitamíny a dbejte na dostatečný přísun tekutin. U starších a ohrožených občanů je na místě očkování. Pokud malinko přizpůsobíme své návyky, vše společně dobře zvládneme. Máme kvalitní zdravotnictví i sociální systém a krátkodobá pracovní neschopnost chrání zdraví ostatních. Za několik týdnů se situace uklidní. Konec konců, je to tak každý rok.



Klidné svátky, pohodu a zdraví.
Jiří Mašek, náměstek hejtmána pro zdravotnictví

Stříbrná Babička roku pochází z našeho kraje

Finále letošního ročníku soutěže Babička roku se konalo na olomouckém výstavišti Flora a bylo plné smíchu, talentu a odvahy. Vítězkou celostátního kola se stala devadesátiletá Danuše Nováková z jižních Čech. Na druhém místě skončila „naše“ Eliška Černá z Týniště nad Orlicí (na snímku vlevo).

Talentová soutěž Babička roku je určená pro osoby starší 55 let a snaží se zábavnou a příjemnou formou lidem ukázat, že senioři rozhodně nepatří do starého železa. Právě naopak, mezigeneračním propoje-



ním soutěžících s jejich vnoučaty se snaží o zvýraznění důležitosti

mezigeneračního soužití nejen v rodinách.

Vítězky regionálních kol předstoupily před finálovou porotou na konci října v Olomouci. Hodnotitelé měli těžkou práci, ale přesto se všichni jednomyslně shodli. Zlatou korunku přiřkli Danuši Novákové z Jihočeského kraje, která díky svému ročníku narození 1934 získala i titul Nejstarší babička.

Stříbrnou korunku a zároveň sympatie publika a titul Babička sympatie získala Eliška Černá z Týniště nad Orlicí.

Bronzová korunka zůstala doma v Olomouci a ozdobilu Mařkušku Zajícovou. |

Chceme péči přizpůsobit každému z klientů, říká ředitelka Domova na Stříbrném vrchu Eva Fremuthová

Královéhradecký kraj vznik pobytové sociální služby komunitního charakteru Na Hradčanech v Novém Městě nad Metují. Realizace by měla začít příští rok. Zařízení bude provozovat Domov na Stříbrném vrchu, takže jsme jeho ředitelku Evu Fremuthovou požádali o rozhovor.

Jakým klientům bude domov v Novém Městě nad Metují sloužit?

V Novém Městě vznikne pod hlavičkou Domova na Stříbrném vrchu nová služba pro osoby s chronickým duševním onemocněním.

Jaký specifický typ služeb budou tito klienti vyžadovat?

Půjde o pobytovou sociální službu, která nabídne svým uživatelům bezpečné místo pro život, kde v běžné komunitě žijí životem srovnatelným s životem vrstevníků, podle svých možností se starají o svou domácnost, kterou sdílejí s dalšími spolubydlicími, využívají veřejných služeb ve městě či dalších návazných sociálních služeb, kde jako vrstevníci tráví volný čas a kde je jim poskytována odpovídající podpora a péče dle jejich individuálních potřeb. Obdobné služby již nabízí Domov na Stříbrném vrchu v Rokytnici v Orlických horách v bytech v běžné zástavbě, stejně tak v Rychnově nad Kněžnou a v rodinném domě v Náchodě.

Dokázala byste popsát, jak vypadá běžný den klienta s tímto typem postižení?

Běžný den klienta s duševním onemocněním je obvykle strukturován s podporou asistentů, kteří pomáhají při každodenních aktivitách, jako je: péče o sebe, svou domácnost (vedení a plánování chodu domácnosti, úklid domácnosti, vaření, nákupy...), poskytují podporu při hospo-



daření s penězi, plánování dne, volného času, péči o zdraví, nabízí podporu v oblasti vztahů, pomoc v komunikaci a uplatnění práv (komunikace s opatrovníky, úřady), doprovody (lékař, veřejné služby, úřady, volný čas...) atd.

Cílem je zajistit co největší míru samostatnosti, přitom s ohledem na potřeby každého klienta. Služba se snaží klienta co nejvíce přiblížit běžnému životu a tomu odpovídá i struktura dne, která zahrnuje jak obvyklou každodenní rutinu, práci či její alternativu, tak volnočasové a společenské aktivity.

Nový domov bude mít rodinný charakter a bude fungovat jako několik malých domácností. Jaké benefity to přináší ve srovnání s většími ústavními zařízeními?

Nový domov, uspořádaný do několika menších domácností na principu spolubydlení, přináší oproti velkým ústavním zařízením řadu výhod. Takové uspořádání nabízí klientům větší pocit soukromí a pohodlí, což je důležité pro jejich psychickou pohodu, pocit důstojnosti i odpovědnosti. Každá menší domácnost se stává „rodinným prostředím“, které umožňuje vytvoření blízkých mezilidských vztahů mezi klienty a personálem, což v tradičních velkých zařízeních často není možné.

Menší domácnosti také umožňují individuální přístup asistentů ke každému klientovi. Díky tomu je péče přizpůsobena každému klientovi a zájmům jednotlivců, což přispívá k rozvoji jejich osobních dovedností a zájmů. Také prostředí je více přizpůsobeno každodenním činnostem, což klientům pomáhá zvládat běžné úkony a zapojovat se do chodu domácnosti, ať už jde o vaření, úklid, nebo společné stolování.

V neposlední řadě takové prostředí podporuje komunitní atmosféru a umožňuje klientům zapojit se do společnosti v přirozenějším a příjemnějším prostředí než ve velkých ústavních zařízeních. To má pozitivní dopad na jejich celkovou kvalitu života, pocit sounáležitosti a sociální začlenění.

Domov je navržen jako bezbariérový, a to dokonce s přístupem na terasu přímo z pokojů. Jaké výhody to přináší?

Vzhledem k jednomu z cílů služby, kterým je předcházení sociálnímu vyloučení, je bezbariérový přístup prioritou. Pro klienty s chronickým duševním onemocněním, kteří mohou mít kombinované postižení nebo zdravotní komplikace, je sociální vyloučení velkým rizikem. Bezbariérové řešení umožňuje

setrvání ve známém prostředí při dočasném i dlouhodobém zhoršení mobility. Proto je pro nás jako pro poskytovatele bezbariérový přístup velkou výhodou. I v případě, že by se v dlouhodobém výhledu změnila poptávka po sociálních službách, nabízí bezbariérové zázemí širší možnosti využití.

Plánujete, že zařízení bude spolupracovat s komunitou a místními službami ve smyslu co největšího zapojení klientů do běžného života?

Plánujeme navázat klienty podle jejich individuálních potřeb na síť místních služeb, chráněná pracovní místa v okolí Nového Města nad Metují a poskytnout jim podporu v zapojení se do běžného společenského života. |

Domov na Stříbrném vrchu pro osoby se zdravotním postižením kromě činností vyplývajících z jeho poslání nabízí řadu nejrůznějších aktivit pro svoje klienty. Jedná se o širokou nabídku aktivizačních činností a terapií, které probíhají přímo v domově (volnočasové aktivity, hobby dílna, arteterapie, šicí dílna, keramická dílna, košíkářská a tkalcovská dílna, canisterapie, zahradní terapie, muzikoterapie a snoezelen), či možnost aktivizace v rámci dalších činností (hipoterapie, docházka do zaměstnání, tréninkový byt apod.).

Výhodná poloha areálu ústavu v městské části pojmenované Stříbrný vrch a těsné blízkosti centra obce (cca pět minut chůze) přináší tolik žádanou a potřebnou integraci se „zdravým“ okolím. Horská příroda, zdravý vzduch, dobré turistické podmínky jsou ideálním prostředím pro zdravotně postiženého člověka.

Královéhradecký kraj přitahuje filmové profesionály

Hradec Králové Region Film Office uspořádala ve spolupráci s Czech Film Commission cestu po Královéhradeckém kraji. Cílem bylo představit filmařům a lokačním manažerům zajímavé a neobjevené lokace v regionu, kde by se mohly natáčet filmy, seriály nebo reklamní spoty.

Účastníci dvoudenního programu měli možnost prozkoumat pestrou nabídku lokací, které se nacházejí v malebných oblastech Královéhradeckého kraje. Mezi nejzajímavější navštívené lokality patřila bývalá tkalcovna a ředitelství podniku Mileta v Hořicích, zámecký areál Holovousy, Šárovcová Lhota s historickou kruhovou cihelnou z roku 1921, ale i impozantní Krajský soud v Hradci Králové. Filmaři ocenili především historické objekty, které nenabízí pouze vizuální atraktivitu, ale i unikátní atmosféru pro natáčení.



Lázně Velichovky jsou pro natáčení ideální.

Dvorecká spořitelna: „Neuvěřitelný potenciál“

Zvláštní pozornost filmařů vzbudila bývalá městská spořitelna ve Dvoře Králové nad Labem. Secesní budova, která byla postavena v roce 1910, zaujala svou autenticitou a původním interiérem, který nabízí široké možnosti pro filmové projekty. Lokační manažerka Tereza Vítů vyjádřila nadšení: „Tato budova má obrovský potenciál. Interiér je téměř neporušený a nic by se pro natáčení nemělo měnit.“

Je to prostor, který doslova vyzývá k vytvoření scénáře na míru.“

Kromě spořitelny si filmaři prohlédli i Mayerovu továrnu, Tyršovo koupaliště a bývalou textilku Tiba Zálabí. Na závěr prvního dne si účastníci prohlédli Lázně Velichovky a ubytovali se v hotelu K-Triumf.

„Naším posláním je zviditelnění České republiky jako vyhledávaného místa pro audiovizuální výrobu směrem do zahraničí, jde nám o příliv zahraničního kapitálu. Jednodušeji řečeno, jde nám o to, aby si zahraniční producenti najímali naše

filmové i nefilmové služby včetně lokací. A právě location tours, které organizujeme spolu s regionálními filmovými kanceláři, jsou v naší práci velkým pomocníkem, protože rozšiřují portfolio nabízených lokací. Královéhradecký kraj nabízí autenticitu, která je pro filmové produkce atraktivní,“ uvedla Pavlína Žipková z Czech Film Commission.

Plány do budoucna

Královéhradecký kraj má ambici zůstat i do budoucna vyhledávanou filmovou destinací. Regionální filmová kancelář i nadále plánuje organizování podobných akcí, které pomohou filmovým profesionálům objevit nové, neotřelé lokace a podpoří regionální filmovou produkci.

Více informací o filmových lokacích Královéhradeckého kraje a dalších aktivitách Hradec Králové Region Film Office kanceláře naleznete na www.filmhk.cz. |

V kultuře kraj investuje do budoucnosti i zachování dědictví

Kultura tvoří klíčovou součást společenského života a místní identity v Královéhradeckém kraji a je také důležitým nástrojem pro rozvoj celého regionu.

Kultura zde není jen připomínkou minulosti, ale aktivně formuje současnost i budoucnost. Investice do kulturní infrastruktury, památkové péče i do vzdělávání a kreativního průmyslu jsou pro kraj příležitostí, jak udržovat bohatou kulturní tradici a zároveň podporovat inovace a nové způsoby tvorby.

Královéhradecký kraj přijal vůbec první krajskou Strategii kultury a památkové péče v České republice, která byla vypracována pro období 2022–2030. Tato strategie se zaměřuje na čtyři klíčové oblasti, které propojují 14 strategických cílů a celkem na 150 aktivit.

Nové dotační programy: Podpora muzeí, galerií i knihoven

Dotační programy, které Královéhradecký kraj pravidelně

vypisuje, jsou jedním z hlavních nástrojů podpory kultury. V roce 2023 kraj otevřel nové dotační tituly, které mají za cíl podpořit muzea, galerie, knihovny a památkovou péči. Mezi nejvýznamnější patří rezidence v oblasti kultury, kreativní vouchery pro kulturní dědictví a program Za kulturou v KHK, který podporuje spolupráci kulturních organizací a umělců v rámci regionu.

Dalšími aktivitami je například modernizace prostorového a technického vybavení knihoven či restaurování a obnova válečných hrobů a pietních míst, které mají nejen historický, ale i hluboce lidský význam pro zachování vzpomínek na minulost.

Umělci ve školách

Kreativní vzdělávání patří mezi klíčové pilíře rozvoje mladé generace v regionu. Projekt, který spočívá v dlouhodobé spolupráci

umělců s pedagogy, umožňuje žákům základních škol zapojit se do uměleckých projektů přímo v rámci výuky.

Centrum uměleckých aktivit již realizovalo 11 pilotních projektů zaměřených na kreativní vzdělávání na školách a své zkušenosti úspěšně předává dalším organizacím v rámci České republiky.

Královéhradecký kraj rovněž podporuje architekturu a muzejnictví prostřednictvím speciálních center. Centrum architektury Královéhradeckého kraje vzniklo s cílem podpořit kvalitní veřejný prostor v obcích kraje a inspirovalo se obdobnými centry v zahraničí, zejména v německy mluvících zemích.

Podobným způsobem funguje i Centrum kreativního muzejnictví (CKM), které se zaměřuje na propojení kreativců s oblastí muzejnictví. Grafici, designéři, architekti a další umělci zde společně s muzei pracují na projektech, které propojují

moderní technologie s tradičním muzejnictvím.

Centrum je součástí Muzea východních Čech v Hradci Králové a jeho cílem je vytvářet otevřený prostor pro inovace a nové nápady v oblasti muzejnictví.

Investice do kulturní infrastruktury

Kromě podpory vzdělávání a kreativních projektů Královéhradecký kraj aktivně investuje do kulturní infrastruktury. Mezi nejvýznamnější investice patří obnova budovy Muzea východních Čech v Gayerových kasárnách v Hradci Králové, výstavba nového depozitáře v Robousích pro Regionální muzeum a galerii v Jičíně či modernizace návštěvnického centra na Hvězdárně v Úpici.

Dalším příkladem je revitalizace pevnosti Dobrošov nebo obnova zahrady kláštera v Opočně, která byla realizována za podpory evropských fondů. |

Díky aplikaci VozejkMap mohou vozíčkáři pohodlněji procestovat celý region

Pracovníci Královéhradecké krajské centrály cestovního ruchu (CCR KHK) během tohoto podzimu mapují bezbariérová místa v rámci cestovního ruchu. Spolupráce začala již před lety s organizací CZEPA a jejich aplikací VozejkMap. Jde o největší aplikaci nejen v České republice, která shromažďuje informace o bezbariérových turistických místech.

Letošní spolupráce spočívala ve vytipování turistických bezbariérových míst, která se dají vložit do dané aplikace. Na mapování se podílí CCR KHK, Střední průmyslová škola stavební v Hradci Králové a nezisková organizace Přesedni si z Hradce Králové, která se věnuje podpoře lidem s omezenou hybností. Celý tento projekt zafinancoval Královéhradecký kraj, odbor kultury, památkové péče a cestovního ruchu.

Vše začalo na začátku září, kdy byli studenti zmiňované střední školy proškoleni na Krajském úřadě peer mentorkou Kristýnou Zupko z organizace CZEPA. Ta jim



sdělila pár informací o životě na vozíčku a uvedla je do problematiky mapování bezbariérových míst pro danou aplikaci. Dále byli studenti proškoleni panem Ing. Václavem Břenem z dané střední školy o vyhláše o obecných technických požadavcích

zabezpečujících bezbariérové užívání staveb.

S takto získanými vědomostmi se rozjeli studenti stavební školy do našeho kraje. Navštívili například Muzeum Náchodska Broučkův dům v Náchodě, pěchotní srub Voda Náchod Běloves,

Centrum Walzel v Meziměstí, Paleopark Balka v Nové Pace či hvězdárnu v Jičíně. Celkem navštívili 27 míst v kraji. Zdokumentovali jejich bezbariérovost pro osoby na invalidním vozíku. Tyto informace budou po zpracování organizace CZEPA vloženy do aplikace VozejkMap. Každý uživatel si tak bude moci najít místo, které ho zajímá, a vyrazit na výlet. Během příštího roku by na základě takto získaných informací měly být vytvořeny výlety pro danou cílovou skupinu v našem kraji.

„Tato spolupráce byla pro nás, a myslím si, i že pro Střední průmyslovou školu stavební v Hradci Králové, velice obohacující. Studenti se dozvěděli mnoho informací, které se jim budou v jejich oboru hodit. Z hlediska cestovního ruchu jsme pomohli naplnit danou aplikaci a usnadnili tím dané cílové skupině snazší plánování výletů u nás v kraji,“ dodala koordinátorka projektu Petra Bednářová. |



QR kód s odkazem na nominační dotazník.



Královéhradecký kraj

NOMINUJTE OSOBNOSTI REGIONU

Hledáme osobnosti Královéhradeckého kraje! Znáte někoho, kdo si zaslouží ocenění za své celoživotní úsilí či významný přínos pro region a jeho obyvatele?

Do návrhu je třeba napsat krátké odůvodnění, proč by měla být daná osoba oceněna, a také úplné kontaktní údaje na nominovaného a telefonický kontakt na navrhovatele.

Nominovat osobnosti můžete do 31. 12. 2024 na webu:

www.khk.cz/osobnosti

V areálu školního statku v Hořicích vyroste nová budova pro odbornou výuku

Královéhradecký kraj hledá stavební firmu pro stavbu nových školních dílen Zemědělské akademie a Gymnázia Hořice. V příštích dvou letech by měla v areálu školního statku v Hořicích proběhnout demolice haly a výstavba nového objektu pro odbornou výuku. Přípravovaná novostavba koncepčně naváže na předchozí modernizaci cvičné stáje pro skot, kterou kraj v areálu dokončil v roce 2018.

Předmětem nového projektu je novostavba školních dílen pro odbornou výuku učňovské mládeže. Před stavbou dojde k odstranění stávající haly, která sloužila jako sklad hnojiv.

Výběr vítěze tendru by měl proběhnout v první polovině příštího roku. Stavba by pak měla být hotová, v souladu s dotačními podmínkami, nejpozději v listopadu 2026.

Předpokládaná hodnota investice převyšuje 83 milionů korun včetně DPH, z čehož by téměř 74 milionů korun měla pokrýt dotace z Integrovaného regionálního operačního programu (IROP2). Dotační management



Modernizace v roce 2018 zahrnovala mimo jiné rekonstrukci stáje pro dojnice a jalovice a úpravu stávajících stájí pro výkrm býků.

má na starost krajské Centrum investic, rozvoje a inovací (CIRI).

V nové budově budou školní dílny, učebny, hygienické zázemí pro žáky a pedagogy, sborovna, kabinety pedagogů, kuchyňka a technické zázemí. Stavební práce budou probíhat za plného provozu statku.

Školní statek v Hořicích je školním hospodářstvím zajišťujícím praktické vyučování žáků. Vedle toho statek produkuje rostlinnou i živočišnou výrobu, která zajišťuje jeho částečnou ekonomickou samostatnost.

Hospodaří na 274 hektarech zemědělské půdy, z toho 242 hektarů tvoří orná půda. V oblasti rostlinné výroby se zaměřuje na produkci řepky, hrachu, cukrové řepy a kukuřice na siláž. Součástí produkce školního statku je živočišná výroba, kde se vedle skotu chovají koně, ovce, kozy, králíci, husy a slepice. Odběr mléka zajišťuje mlékárna Pragolaktos. Provoz si školní statek zabezpečuje vlastními mechanizačními prostředky, při sklizni spolupracuje s partnerskými firmami. |

Dechový orchestr zahraje na českou notěčku

Velký Dechový orchestr města Hradce Králové pod vedením kapelníka Ladislava Tyrnera zve všechny příznivce dobré muziky na svůj tradiční podzimní koncert. Ten se uskuteční ve středu 11. prosince od 19 hodin ve velkém sále Adalbertina v Hradci Králové a bude tentokrát věnován letošnímu tématu – Roku české hudby.

Těšit se tak můžete na skladby českých hudebních velikánů Bedřicha Smetany, Antonína Dvořáka, Leoše Janáčka, Julia Fučíka, ale také Jaroslava Ježka či Petra Hapky. Chybět ale samozřejmě nebudou ani oblíbené české hity, moravské lidovky a poctivá česká dechovka! |

Na pravou míru

V minulém čísle zpravodaje jsme v článku o dobrovolnících oceněných Zlatou korunou uvedli mylnou informaci. Dana Vajсарová netrénuje mládež už 50 let, ale vede v TJ Baník Rtyně v Podkrkonoší tréninky volejbalu pro více než 50 dětí, od těch nejmenších po kadety. Za tuto chybu se omlouváme! |

Trutnovské gymnázium a trutnovskou nemocnici propojil skvělý projekt

Díky projektu Poznej budoucí profesi mají nyní středoškoláci z trutnovského gymnázia možnost nasát atmosféru jednotlivých zaměstnání, podívat se na každodenní práci, oslovit odborníky a získat odpovědi na mnohé otázky týkající se nejen profese, ale i samotného studia. V rámci projektu tak nahlédnou do běžného dne lékařů, právníků, farmaceutů, veterinářů, zubařů či programátorů.

Projekt Poznej budoucí profesi běží už od října a propojil trutnovské gymnázium s místní nemocnicí. Letošní maturanti uva-



žující o studiu na lékařských fakultách se v rámci projektu setkali se tamními špičkovými lékaři. Navštívili neurologické oddělení, které je na vysoké úrovni a vyniká

kvalitou práce a péčí o pacienty s cévní mozkovou příhodou.

Na dětském oddělení, majícím v kraji velmi dobrou pověst svojí laskavou péčí o malé pacienty a vstříc-

ným přístupem všech lékařů, diskutovali na téma obezity, biorytmů, vyvážené stravy a došlo i na velmi odborné dotazy z oboru pediatrie. Prakticky zase zažili příjem pacienta a na dětské ambulanci viděli proces diagnostiky a následných postupů.

Jedná se o velmi dobrý počín mezi dvěma organizacemi, jejichž zřizovatelem je Královéhradecký kraj. Takto propojit studium s praxí se trutnovské nemocnici může například dobře vrátit, gymnazisté mohou totiž nadále zůstat ve spojení s místními lékaři po dobu svého studia a profesní dveře jim zůstanou otevřené. |

POZVÁNKY NA KULTURNÍ AKCE NALEZETE NA WEBU: WWW.HKREGION.CZ

Práci starosty musíte milovat

Královéhradecký kraj má 556 949 obyvatel a pět okresů. Okresní města jsou Hradec Králové, Trutnov, Náchod,



Rychnov nad Kněžnou a Jičín. Na území kraje je celkem 448 obcí, z nichž má 48 statut města a 13 statut městyse. Hlavním městem kraje je statutární město Hradec Králové s 93 906 obyvateli a druhým největším městem s 29 584 obyvateli je město Trutnov. Nejmenší je obec Kostelec (okres Jičín), který má 38 obyvatel. Ze 448 obcí v kraji je 365 obcí, které mají do 1000 obyvatel. Tyto obce mají své starosty, kteří z větší části tuto práci vykonávají mimo své hlavní zaměstnání ve svém volném čase.

Jsem předsedkyní Výboru pro regionální rozvoj Zastupitelstva Královéhra-

deckého kraje a zároveň jsem starostkou právě takové menší obce. Víím, kolik práce, času a energie musí takový starosta své obci dát, aby vzkvétala a rozvíjela se. Tuhle práci musíte milovat, abyste ji dělali dobře.

Chtěla bych se z pozice své funkce osobně setkat a spolupracovat primárně s menšími obcemi do 1000 obyvatel a nabídnout jim pomoc a spolupráci při hledání řešení, která mohou přispět k rozvoji našich obcí.

Ráda bych nabídla i prostor pro diskuzi a výměnu zkušeností, které mohou přispět k oboustrannému obohacení aktivit, projektů a tím k efektivnímu rozvoji regionálního rozvoje Královéhradeckého kraje.

Darina Kricnarová (ANO2011)

Jaká bude budoucnost veřejné dopravy? Doufám, že skvělá!

To, co roky nebylo možné, se nyní pokusíme postupně změnit. Vrátit cestujícím slevy, na které mají nárok – studentům, důchodcům, ale i dětem, a to na všechny druhy jízdného. Umožnit cestujícím elektronický nákup jízdních dokladů přímo z aplikace. Zvýhodnit cenově vícedenní jízdní doklady a zavést další výhodné nabídky pro pravidelné cestující. Již dnes veřejnou dopravu zajišťují moderní autobusy a nyní začíná i obnova železničních vozidel za nízkopodlaží s klimatizací a Wi-Fi.



Ale problém je železniční infrastruktura. Jenokolejné tratě, na kterých je dobrodružství dodržet jízdní řád, natož přidat nové rychlé spoje, neumožňuje konkurovat individuální automobilové dopravě. Časté

dlouhodobé výluky na železnici bez jakéhokoli zlepšení pro cestující jen přispívají k odlivu cestujících. Nekvalitně připravené výluky, jako byla nyní třikrát prodloužená výluka v železniční stanici Meziměstí, se již nesmí opakovat.

Za posledních deset let se v našem kraji na železnici proinvestovalo deset miliard, ale jízdní doby jsou stejné jako před deseti lety. Správa železnic (SŽ) se vymlouvala, že je to vina dopravců, že nemají moderní hnací vozidla. Dnes tyto vozidla máme, ale jízdní doby se nezkrátí. Na vině je SŽ. Na řadě tratí je max. rychlost jen 50 km/h se spoustou omezení jen na 10 km/h. Má smysl na těchto tratích vůbec provozovat osobní železniční dopravu? To bude záležet na SŽ!

Jiří Prokop (ANO2011)

Krajská vláda bude potřebovat pomoc se svými starostmi i od opozice

Zatímco v USA se během supervolebního podzimu dočkali 47. prezidenta, Královéhradecký kraj, o více než 200 let mladší než americká demokracie, si zvolil v pořadí pátého hejtmána a novou krajskou vládu.



Během čtyřech let, kdy česká společnost čelila pandemii následované energetickou krizí, zvládl Královéhradecký kraj rozvíjet dopravní infrastrukturu, modernizaci škol či sociálních zařízení nebo zůstat na špičce v oblasti cestovního ruchu. Podařilo se rozběhnout projekty, které východočeský region zvyklý na vysokou životní úroveň zmodernizují a posunou dál. Nyní krajskou vládu manažerů Martina Červíčka, jak ji docela vtipně označil jeden z krajských úředníků,

nahradila vláda starostů Petra Kolety.

Starostu v čele kraje s dalšími starosty v radě jsme ještě neměli. Může to být dobře a může to mít i svoje svízele. Lze věřit ujišťování, že si přezaměstnaní krajští radní vyhrnou rukávy a budou pracovat pro blaho veřejnosti do roztrhání těla. Třeba to bude stačit. Ale i tak bude tato krajská vláda potřebovat každou ruku, která pomůže. Tedy i ty z opozice. Prostě každého, kdo se starostmi starostům na kraji pomůže.

Co je ale skutečným problémem i novinkou nové krajské vlády hradecského kraje, je přítomnost extrémistů. Komunisté už kraj vedli. Přítomnost hlasů z nahnědlé strany politického spektra už je ale na pováženou. A toho bychom se neradi dočkali také na vládní úrovni.

Pavlína Springerová (Čtyřkoalice)

Investice, které pomáhají

Sociální oblast, jejímuž řízení v Královéhradeckém kraji jsem se z pozice gestorky intenzivně věnovala, myslí na vše, co může lidský život nějak poznamenat. Snaží se spíše citlivě napravovat či podporovat než přímo léčit. A přestože tu peníze mnohdy hrají daleko méně důležitou roli než laskavé slovo či nezištně míněný zájem o druhého, jsou pro její rozvoj také důležité. Investice do sociální oblasti, které proměňují velká krajská zařízení, pomáhají seniorům, tělesně či mentálně hendikepovaným ke kvalitnější péči i plnohodnotnému životu.



Během posledních čtyř let se v Královéhradeckém kraji podařilo dokončit, rozběhnout či připravit investice do so-

ciální oblasti ve výši více než 4,6 miliardy korun. Tahle částka pomůže stovkám lidí, kteří se bez specializované sociální péče neobejdou. Dokončit se podařily projekty za bezmála jednu miliardu.

Mezi největší z dokončeného tučtu projektů patří třeba modernizace Domova v Tmavém Dole za 160 milionů korun či Barevných domků v Hajnicích za skoro 200 milionů korun. Zahájily se však také stavby a rekonstrukce na třinácti místech v kraji za více než půldruhé miliardy. Ty budou dokončeny v novém volebním období. Velice důležité jsou také více než dvě desítky staveb za více než dvě miliardy korun, které se nyní připravují. Současnost oblasti sociálních věcí se nyní vyvíjí velice úspěšně a sama se těším na její budoucí rozvoj.

Martina Berdychová (Východočeši)

Články v této rubrice vyjadřují názory zastupitelů, případné reakce adresujte přímo autorům.

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ
DOSPĚLÝCH

NEZŮSTÁVEJTE POZADU,
UČTE SE S NÁMI

Máte chuť se dál vzdělávat? Mnoho z on-line seminářů konaných v rámci Týdne vzdělávání dospělých bylo nahráváno, tudíž je možné si tyto přednášky pustit ze záznamu. Naleznete je na webu:

www.tydenvzdelavaniidospelychkhk.cz

vyluštěte křížovku a soutěžte s námi o dárek. Zašlete nám tajenku do 13. prosince 2024 na e-mail: krizovka@khk.cz, nebo poštou na adresu: Tiskové oddělení KÚ Královéhradeckého kraje, Pivovarské náměstí 1245, 500 03 HRADEC KRÁLOVÉ s heslem „KRÍŽOVKA“. Třem vylosovaným výhercům pošleme dárek, proto nezapomeňte uvést svoji adresu. Zasláním odpovědi souhlasíte se zpracováním svých osobních údajů, a to do vydání následujícího čísla U nás v kraji. V případě vylosování vaší správné odpovědi pak souhlasíte i se zveřejněním svého jména a bydliště v následujícím čísle U nás v kraji. **Výherci minulého kola jsou: David Vošlajer (Hradec Králové), Vilém Pokorný (Nové Město nad Metují), Klaus Püschel (Trutnov).**

Co odhalí nové vyšetření v Jičíně?			OBRNĚNÁ VOZIDLA	ZAKRÁTKO	MRAVNÍ ČISTOTY	?	POHÁDKOVÝ MODRÝ SKRÍTEK	CIKÁNKY	PLOŠNÁ VÝMĚRA POZEMKU	PRUDKÝ HOD	?	DOPRAVIT	SLOVEN. SVĚT	INTEGROVANÝ OBVOD	TRHNUTÍ	LEŠTIDLO
?	NĚKDE	TUBERKULÓZA BOHYNĚ JARA				ZÁREZ V HORNINĚ					FENA					
ČTVRT-ARCH PAPIŘU						SLOVEN. MOŘE VYVAŽOVÁNÍ letadla za letu					KŘIKLOUN ŽIDOVSKÝ NÁBOŽENSKÝ UČITEL					
Tajenka 1														SLEPIČÍ SLABIKA LÉK PŘI LÉČBĚ CUKROVKY		
NÁZEV HLÁSKY S					HORNÍ KONČETINA NEPODAJNĚ					PROTI (z lat.) OBVAZ					Tajenka 2	ANGL. HLAVA
VIDINY VE SPÁNKU				Nezpevněné LEDOVCOVÉ USAZENINY PODNIK v Havl. Brodě					TO I ONO (ZŘÍDKA) POMĚR BODŮ				BÁJNÝ PTÁK			
OSLÍ HÝKÁNÍ			AMER. ŠELMA ITAL. SOPKA					CVIK SLOVEN. OREL					TU ŘADOVÁ ČÍSLOVKA			
?	PŘED-LOŽKA (OD)	EXTRALIGA LED. HOKEJE (zkr.) SOLMIZAČNÍ SLABIKA			MARÉ-CHALOVY INIC.	PYTLÁCKÉ NÁSTRAHY OPIČÍ					CHTÍČ MPZ UKRAJINY					
Tajenka 3												SUROVINA PRO PIVO DOKONCE				
ITALSKÁ DÁMA					NESHODA					MUŽSKÉ JMÉNO (3.3.)						
ZKRATKA Řecké nár. osvobozené armády					LEHKOATLETICKÁ DISCIPLÍNA					ŘEHTÁNÍ						Pomůcka: ANTI, AREA, DONA, ELAS, ENO, HEAD, KVART, MORE, NOH, PLEAS, PSM, SVIS, ŠRAM, TILY, TRIM

Jičínská nemocnice spustila vyšetření hustoty kostí

Obyvatelé na Jičínsku mají nově možnost bez dlouhého doježdění využít vyšetření, které rozpozná hustotu kostní tkáně a tím i riziko nežádoucích zlomenin. Jičínská nemocnice po několika měsících přípravách otevírá možnost vyšetření pro všechny indikované pacienty.

Vyšetření denzitometrem je pro pacienty nenáročné. Provádí se v leže na lůžku pod přístrojem, který skenuje jednotlivé části těla. Obvykle se hustota kostí zjišťuje v bederní páteři, kyčlích a příp. předloktí. Denzitometr funguje na principu velmi slabého rent-



genového záření. Počítač v zápleti vyhodnotí výsledky měření.

„Při normální denzitě stačí vyšetření opakovat za 5 let, pokud zjistíme sníženou hustotu kostní tkáně ve stádiu osteopenie, stano-

víme pacientovi termín dalšího vyšetření v závislosti na naměřených hodnotách. Při vážnějších nálezích pak pacienta odesíláme do osteocentra v Hradci Králové nebo Mladé Boleslavi,“ vysvětluje ordinující lékařka jičínské denzitometrie Paulína Báliková.

Indikaci k vyšetření na denzitometrii může předepsat praktický lékař či gynekolog. Doporučení k vyšetření se stanoví obvykle na základě vyplnění tzv. FRAX dotazníku, který zjišťuje možná rizika vzniku osteoporózy na základě pohlaví, věku, životního stylu a zdravotního stavu.

Jako prevence vzniku osteoporózy se obecně doporučuje dostatek pohybu, zdravý životní styl a také denní příjem 1,5 g až 2 g vápníku a vitamín D.

Vyšetření na denzitometru je v případě nálezu nižší hustoty kostní tkáně vhodné doplnit laboratorním vyšetřením, které zjišťuje hladinu vápníku, vitamínu D a dalších minerálů v těle.

Denzitometrická ambulance se nachází v areálu jičínské nemocnice, v pavilonu E. Ordinační doba: pondělí až pátek, 8–14 hodin, tel. pro objednání: 493 582 270. |