



## Týdny pro duševní zdraví

10. září – 10. říjen

[www.tdz.cz](http://www.tdz.cz)

Od 10. září do 10. října budou v Královéhradeckém kraji probíhat Týdny pro duševní zdraví. Jedná se o největší multižánrovou osvětovou kampaň o duševním zdraví a lidech s duševním onemocněním v České republice.

Cílem Týdnů pro duševní zdraví je přiblížit veřejnosti témata spojená s duševním zdravím, možné způsoby prevence duševních onemocnění i aktivity organizací působících v sociálně-zdravotní oblasti. Ke zlepšení postojů veřejnosti k problematice duševního zdraví a nemoci přispívá otevřená komunikace k tématu a aktivní zapojení samotných lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním do organizace festivalu.

Ústředním tématem letošního ročníku bude „Duševní zdraví je všeobecným lidským právem“.

Téma duševního zdraví, ale také nemoci je třeba zasadit do rámce lidských práv, aby se snaha o co nejlepší duševní zdraví stala základním lidským právem. Jelikož je toto téma stále opředeno mnoha mýty a stereotypy, je naprosto nezbytné otevřeně o něm hovořit, vyvracet mýty a přibližovat jej široké veřejnosti.

Letos se koná již 34. ročník festivalu osvětových akcí na podporu duševního zdraví. V rozmanitém programu najdete kulturní a společenské akce jako destigmatizační besedy, dny otevřených dveří, workshopy, výstavy, koncerty a další zajímavé akce. V Královéhradeckém kraji se letos do programu zapojí Péče o duševní zdraví, Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové, Knihovna města Hradec Králové, Lékařská fakulta Univerzity Karlovy, spolek pro duševní zdraví JAKALUS, NAŠE ULITA, RIAPS Trutnov, ClubCaffé Pessoa, a další.

Program Týdnů pro duševní zdraví najdete na webu [Program 2023 - Týdny pro duševní zdraví \(tdz.cz\)](http://Program 2023 - Týdny pro duševní zdraví (tdz.cz)) nebo Facebooku [FB Týdny pro duševní zdraví Východní Čechy](https://www.facebook.com/Tydeny-pro-dusevni-zdravi-Vychodni-Cechy).

