

PEČUJETE O SVÉ BLÍZKÉ? CYKLUS PEČUJ DOMA OD 26. ÚNORA 2014 V HRADCI KRÁLOVÉ

Diakonie ČCE pořádá ve spolupráci se SENIOR CENTREM Hradec Králové o.p.s. cyklus odpoledních kurzů Pečuj doma. Je určen **laickým pečujícím** z rodin, starajícím se zejména o seniory. Na kurzech získají potřebné rady a informace, vymění si zkušenosti, prakticky nacvičí ošetrovatelské techniky. Obdrží také tři příručky k pečování a DVD s instruktážními videi.

Cyklus je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR v rámci projektu *Pomáháme pečovat*, pro účastníky je **zdarma**.

TERMÍNY A TÉMATA

St 26. 2. Sociálně právní minimum (14.00-19.00) přednáška

St 5. 3. Ošetrovatelské a rehabilitační minimum (14.00-19.00) přednáška

St 12. 3. Psychologické minimum (14.00-19.00) podpurná skupina

St 19. 3. Základní nácvikový kurz (15.00-20.00)

St 26. 3. Nástavbový nácvikový kurz (15.00-20.00)

Koná se v zasedací místnosti SENIOR CENTRA Hradec Králové o.p.s.,
Jungmannova 1437/31, Hradec Králové.

MHD: 6 min. z Hlavního nádraží autobusem č. 12, směr Březhrad, zastávka Metuje.

Podrobnosti na zadní straně.

Máte-li o všechny nebo jen vybrané kurzy zájem, vyplňte prosím přihlášku:

✂-----

Závazná přihláška na cyklus Pečuj doma v Hradci Králové 2014

26. 2. 5. 3. 12. 3. 19. 3. 26. 3.
(Prosím označte, kterých kurzů se zúčastníte.)

Jméno, příjmení, titul:

Adresa bydliště:

Telefon, e-mail:.....

Datum narození: Datum, podpis:

Souhlasím se sběrem, uchováním a zpracováním svých osobních údajů realizátorem projektu. Údaje bude využívat je v rozsahu nutném k realizaci projektu a neposkytne je třetím osobám.

Přihlášku prosím posílejte poštou na adresu Diakonie ČCE, Pečuj doma, Hrnčířská 27, 602 00 Brno nebo ji **předejte** v SENIOR CENTRU Hradec Králové p. Šárce Rejfkové. **V elektronické podobě se můžete přihlašovat** na blanka.jongenotter@diakonie.cz, **telefonicky** na čísle 603 167 541. Rádi zodpovíme i Vaše dotazy.

PODROBNOSTI O KURZECH

26. 2. SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ MINIMUM

- Povinnosti, práva, nároky
- Typy příspěvků, průkazy výhod, dávky sociální podpory
- Příspěvek na péči – zvláštní zaměření
- Jak svá práva vymáhat úřední a soudní cestou
- Možnosti informací a pomoci

Vede: *Mgr. Radka Pešlová*

5. 3. OŠETŘOVATELSKÉ A REHABILITAČNÍ MINIMUM

- Vybavení domácnosti, kompenzační pomůcky a jejich použití
- Vybavení lékárničky pečujícího
- Zabezpečení potřeb opečovávaného
- Prevence a kontrolní činnosti
- Základy rehabilitace a aktivizace
- Kontakty, možnosti pomoci

Vede: *Bc. Eva Paprstkářová*

12. 3. PSYCHOLOGICKÉ MIMUM

- Psychologie vztahu pečujícího a opečovávaného, možná úskalí, modelové situace
- Jak se vyrovnat obtížemi, které přináší pečování
- Komunikace, seznámení s různými druhy terapií

- Zajištění vlastních potřeb, předcházení syndromu vyhoření

- Kde hledat pomoc a podporu

Vede: *MUDr. Ivan Peška*

Mgr. Kateřina Vencálková

19. 3. ZÁKLADNÍ NÁCVIKOVÝ KURZ

- Podávání jídla – krmení ležícího nemocného
- Polohování a zvedání, ponáška
- Hygiena na lůžku
- Vyprazdňování
- Péče o inkontinentního nemocného, plenkové kalhotky, mytí
- Zvládání urgentních situací, zajištění před příjezdem záchranné služby

Vede: *Mgr. Helena Dohnálková*

26. 3. NÁSTAVBOVÝ NÁCVIKOVÝ KURZ

- Aplikace inzulínu, Clexanu
- Nácvik ovládnání přístrojů – glukometru, tonometru
- Péče o pokožku – opruzeniny a proleženiny, prevence, péče o stomie a bércové vředy
- Cvičení a masáže
- Správné bandážování
- Péče v poslední fázi nemoci

Vede: *Mgr. Helena Dohnálková*

Navštivte také informačně poradenský portál www.pecujdoma.cz nebo volejte na linku pro pečující 800 915 915.

✂-----

Vzkaz pro pořadatele: