

Čas	Středa 13. listopadu	Místo konání
12:30–14:30	<b>Barvy země – keramická hlína pro každého</b> Zabořit ruce do hlíny a vytvořit nádobu? To tak rychle nejde, ale pro začátek si vytvořený tvar můžete dvourozměrně hlínou namalovat i dotvořit dalšími přírodními odstíny. Průvodcem Vám budou zkušení lektoři Keramického studia. Pořádá: Keramické studio Jarmily Tyrnerové s.r.o.	ÚP ČR - KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Kruhová zasedací místnost v 1. mezipatře
13:00–15:00	<b>Ukázka prostor Obvodního oddělení Policie ČR Trutnov</b> včetně stručného představení policejní práce. Pořádá: Policie ČR, Územní odbor Trutnov	OOP Trutnov, Roty Nazdar 496, Trutnov
13:00–16:00	<b>Prohlídka veterinární kliniky – 10 let s vámi</b> Pořádá: Horská veterinární klinika s.r.o.	Horská veterinární klinika s.r.o., Horská 696, Trutnov
14:30–15:30	<b>Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov</b> Možnosti středního technického vzdělání na SPŠ Trutnov a dalšího vzdělávání dospělých. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR - KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Kruhová zasedací místnost v 1. mezipatře
15:00–16:30	<b>Nejčastější zdravotní potíže u domácích zvířat</b> Nejčastější onemocnění u psů, koček, králíků, morčat a hlodavců. Kdy volat pohotovost? Diskuze. Pořádá: Horská veterinární klinika s.r.o.	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Prohlédněte si učebny a laboratoře školy, seznamte se se vzdělávací nabídkou a získajte informace o přijetí ke studiu... Pořádá: Střední průmyslová škola	Střední průmyslová škola, Školní 101, Trutnov
15:30–16:30	<b>Upravujeme digitální fotografie</b> Retuš a úprava tonality digitální fotografie, určení: začátečníci s digitální fotografií. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola, Školní 101, Trutnov, učebna T1 (přízemí)
18:00–20:00	<b>Meditace v Ákáše „Sám sobě léčitelem“</b> Pomůžeme Vám nalézt cestu ke svému uzdravení... www.janahamakova.blog.cz www.ajurvedatrutnov.blog.cz Pořádá: Ozdravné centrum Salvia	Ozdravné centrum Salvia, Spojenecká 123, Trutnov, Komerční dům Moskva 2. patro
<b>Čtvrtek 14. listopadu</b>		
9:00–10:00	<b>Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením</b> Péče o zdraví k lepší pozici na trhu práce: ● proč se o sebe starat i v nepříznivé životní situaci? ● jak zlepšit svůj zdravotní stav a životní styl? Pořádá: Státní zdravotní ústav Praha	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
9:00–11:00	<b>Den otevřených dveří v lesním klubu Ostrov přírody</b> Přijďte strávit čas v dětském lesním klubu a prožít s námi a dětmi dvě hodiny hraním, objevováním, zkoumáním. Pořádá: Ostrov přírody z.s.	Bojiště u Trutnova, par. č. 1136, areál lesní klub Ostrov přírody

9:00–12:00	<b>Den otevřených dveří „Pojďte se učit s námi!“</b> Prezentace, prohlídka školy, ukázkové hodiny, dílnička. Pořádá: Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové nad Labem	Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L., Přemyslova 479
10:00–11:00	<b>Hvězdárna v Úpici – brána do vesmíru</b> Hvězdárna v Úpici je jedním z unikátních astronomických institucí, kde se můžete setkat nejen s vědeckými astronomickými pozorováními, ale kde můžete načerpat i neovědění astronomické informace a zážitky. S některými Vás v naší prezentaci seznámíme. Pořádá: Hvězdárna v Úpici	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
10:00–11:00	<b>Nahlédnutí do šicí dílny</b> Možnost vyzkoušet si překreslení stříhu, stříhání a šití. Pořádá: BAJA DESIGN	BAJA DESIGN, Smetanova 356, Trutnov
10:00–20:00	<b>Hvězdárna v Úpici – brána do vesmíru</b> Na hvězdárně v Úpici můžete zažít nejen první krůčky k poznávání vesmíru, ale můžete zde zažít neovědění zážitky pod noční i denní oblohou, například u hvězdářských dalekohledů. Za jasného počasí pozorování oblohy. Hlavní prezentace hvězdárny vždy v 10:00 a 12:00 hodin. Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici, U Lipek 160, Úpice
13:00–14:00	<b>Obranné prostředky v sebeobraně</b> Přednáška o praktické sebeobraně zbavená předsudků. Použití civilních obranných prostředků – obranné spreje, teleskopický obušek apod. Pořádá: SKBU Trutnov z.s.	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
13:30–15:00	<b>Den otevřených dveří „Pojďte se učit s námi!“</b> Prezentace, prohlídka školy, ukázkové hodiny, dílnička. Pořádá: Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové nad Labem	Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L., Přemyslova 479
14:00–16:00	<b>Office jóga</b> Jak znovu získat energii a elán do práce během dne. Ukázka cvičení na uvolnění krční a bederní páteře, protažení spodní části těla, posílení oblasti zad. Metody jak uvolnit psychické napětí a stres, posílit schopnost koncentrace a soustředění. Pořádá: Sádhana yoga studio	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
14:00–17:00	<b>Den otevřených dveří CIPTU</b> Pořádá: Centrum inovací a podnikání Trutnov z.s.	CIPTU, Národní 171 (Národní dům), Trutnov
14:30–15:30	<b>Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov</b> Možnosti středního technického vzdělání na SPŠ Trutnov a dalšího vzdělávání dospělých. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR - KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Kruhová zasedací místnost v 1. mezipatře

14:30–15:30	<b>Sebe prezentace a komunikační dovednosti</b> Ochutnávka toho, jak na sebe prezentaci, jak vystupovat a jak zaujmout na první dobrou. Pořádá: Centrum inovací a podnikání Trutnov z.s.	Národní 171 (Národní dům), Trutnov
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Prohlédněte si učebny a laboratoře školy, seznamte se se vzdělávací nabídkou a získajte informace o přijetí ke studiu... Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola, Školní 101, Trutnov
15:30–16:30	<b>Webové stránky s Joomla!</b> Co všechno potřebují a jak na to, abych mohli vytvořit internetové stránky s Joomla! Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola, Školní 101, Trutnov, učebna T1 (přízemí)
16:00–17:00	<b>Leancanvas – podnikatelský plán na A4</b> Pomocí nástroje leancanvas si vyzkoušíte sestavit podnikatelský plán na A4. Pořádá: Centrum inovací a podnikání Trutnov z.s.	Národní 171 (Národní dům), Trutnov
<b>Pátek 15. listopadu</b>		
10:00–11:00	<b>Nahlédnutí do šicí dílny</b> Možnost vyzkoušet si překreslení stříhu, stříhání a šití. Pořádá: BAJA DESIGN	BAJA DESIGN, Smetanova 356, Trutnov
12:00–15:00	<b>Den otevřených dveří – Barevné domky Hajnice</b> Prohlídka prostor Dílen Barevných příležitostí, Sociální rehabilitace, Chráněné bydlení na Oranžovém domě v Trutnově. Pořádá: Barevné domky Hajnice	Oranžový dům, Žižkova 277, Trutnov
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Prohlédněte si učebny a laboratoře školy, seznamte se se vzdělávací nabídkou a získajte informace o přijetí ke studiu... Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola, Školní 101, Trutnov

#### Kontaktní osoby

Marcela Vodičková  
marcela.vodickova@uradprace.cz  
tel. 950 168 458

Alena Škarková  
alena.skarkova@uradprace.cz  
tel. 950 168 448

Bc. Petra Hašková  
petra.haskova@uradprace.cz  
tel. 950 168 450

Bc. Klára Dolejšová  
klara.dolejsova@uradprace.cz  
tel. 950 168 453

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na [www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)



# TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE  
WORKSHOPY  
TVŮRČÍ  
DÍLNY  
OCHUTNÁVKY PROFESÍ

UKÁZKOVÉ HODINY

ÚČAST ZDARMA  
11.–15. 11. 2019

PROGRAM TRUTNOV

více na [web.uradprace.cz](http://web.uradprace.cz), [www.tydneyvzdelavani.cz](http://www.tydneyvzdelavani.cz), [www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)



# Program TVD pro Trutnov

## 11.–15. listopadu 2019

Čas	Pondělí 11. listopadu	Místo konání
09:00–10:00	<b>Co to je „práce na černo“</b> Problémy vyplývající z nelegální práce a zkušenosti z kontrol zaměřených na nelegální zaměstnávání apod. Pořádá: Oblastní inspektorát práce pro Královéhradecký a Pardubický kraj	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Velká zasedací místnost v 1. mezipatře
10:00–11:00	<b>Nahlédnutí do šicí dílny</b> Možnost vyzkoušet si překreslení stříhu, stříhání a šití. Pořádá: BAJA DESIGN	BAJA DESIGN, Smetanova 356, Trutnov
10:00–12:00	<b>Co dělat, když přijdu o práci aneb jak zvládnout změnu s nadhledem?</b> Jak pracovat s emocemi při ztrátě zaměstnání a jak přistoupit k projektu „hledání nové práce“. Pořádá: CHANGERINE s.r.o.	ÚP ČR - KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Kruhová zasedací místnost v 1. mezipatře
11:00–12:30	<b>Krása a relax s Lucíí Prymšovou</b> Pořádá: Studio Visage – LP – Lucie Prymšová	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
14:00–15:00	<b>Studuj, cestuj, pracuj v EU</b> Pořádá: EURES, EUROCENTRUM Hradec Králové a DZS	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
14:00–16:30	<b>Květinové dekorace</b> Ukázka a možnost vlastní výroby. Omezená kapacita, rezervujte si účast na tel. 950 168 450. Pořádá: Wendea s.r.o.	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Velká zasedací místnost v 1. mezipatře
14:30–15:30	<b>Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov</b> Možnosti středního technického vzdělání na SPŠ Trutnov a dalšího vzdělávání dospělých. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR - KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Kruhová zasedací místnost v 1. mezipatře
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Prohlédněte si učebny a laboratoře školy, seznamte se se vzdělávací nabídkou a získejte informace o přijetí ke studiu... Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola, Školní 101, Trutnov
<b>Úterý 12. listopadu</b>		
8:00–9:00	<b>Chcete být osobou samostatně výdělečně činnou?</b> A znáte své povinnosti v oblasti sociálního pojištění? Pořádá: OSSZ	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Velká zasedací místnost v 1. mezipatře

8:30–13:00	<b>Den otevřených dveří – ukázka a informace o činnostech DVPP</b> Ukázka prostor ŠZ pro DVPP pro realizaci vzdělávacích programů (učebna), informace o činnosti a o nabídce pro pedagogickou i nepedagogickou veřejnost. Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje	Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků KHK kraje (SŽ pro DVPP KHK), Malé náměstí 158, Trutnov (přízemí)
9:00–10:00	<b>Prezentace Armády ČR</b> Podání informací k: ● přímému náboru za vojáka z povolání; ● náboru aktivních záloh (AZ) a dobrovolnického vojenského cvičení (DVC); ● informace ke studiu na střední a vysoké vojenské škole. Pořádá: Armáda ČR (Rekrutační pracoviště Hradec Králové)	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
9:00–10:30	<b>Aktuálně o důchodech – mýty a skutečnosti</b> Pořádá: OSSZ	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Velká zasedací místnost v 1. mezipatře
10:00–11:00	<b>Prezentace služby NZDM Shelter RIAPS</b> Co je služba NZDM? Co nabízíme? S čím za námi můžete přijít? Co řešíme? (Specifika služby, uvedení do problematiky NZDM, přehled nabídky služeb) Pořádá: Sdružení ozdraven a léčeben okresu Trutnov, NZDM Shelter RIAPS Trutnov	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
10:00–11:00	<b>Nahlédnutí do šicí dílny</b> Možnost vyzkoušet si překreslení stříhu, stříhání a šití. Pořádá: BAJA DESIGN	BAJA DESIGN, Smetanova 356, Trutnov
10:00–20:00	<b>Hvězdárna v Úpici – brána do vesmíru</b> Na hvězdárně v Úpici můžete zažít nejen první krůčky k poznávání vesmíru, ale můžete zde zažít nevšední zážitky pod noční i denní oblohou, například u hvězdářských dalekohledů. Za jasného počasí pozorování oblohy. Hlavní prezentace hvězdárny vždy v 10:00 a 12:00 hodin. Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici, U Lípek 160, Úpice
10:30–12:00	<b>Živnostenský zákon v praxi</b> Souhrnný výklad základní právní úpravy živnostenského podnikání s odkazy na praktické poznatky z výkonu živnostenské správy. Pořádá: Obecní živnostenský úřad	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Velká zasedací místnost v 1. mezipatře
11:00–12:00	<b>Občanská poradna</b> Seznámení s činnostmi poradny a řešení dluhů díky oddlužení. Pořádá: Farní charita Dvůr Králové nad Labem	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře

12:00–14:30	<b>Výroba vánoční květinové dekorace</b> Ukázka a možnost vlastní výroby. Omezená kapacita, rezervujte si účast na tel. 950 168 450. S sebou si přineste zahradní nůžky, či nůž. Pořádá: Zakázkové květinářství – Floristik	ÚP ČR - KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Kruhová zasedací místnost v 1. mezipatře
12:30–14:00	<b>Přehled kompetencí a činností Finanční správy ČR</b> Pořádá: Finanční úřad pro Královéhradecký kraj – Územní pracoviště v Trutnově	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Velká zasedací místnost v 1. mezipatře
14:00–15:30	<b>Prezentace služeb, činností a aktivit Oblastní charity Trutnov</b> Rádi bychom Vám představili činnost služby a aktivity, které realizuje Oblastní charita v Trutnově a okolních obcích. Přijďte si poslechnout zajímavé povídaní a strávit příjemnou hodinu s charitou. Pořádá: Oblastní charita Trutnov	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
14:30–15:30	<b>Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov</b> Možnosti středního technického vzdělání na SPŠ Trutnov a dalšího vzdělávání dospělých. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR - KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Kruhová zasedací místnost v 1. mezipatře
15:30–17:00	<b>Staňte se náhradním rodičem</b> Není Vám lhostejný osud dětí, které nemohou být se svými rodiči? Chcete jim pomoci, ale nevíte jak? Uvažujete o pěstounství? Přijďte se zeptat na vše, co Vás o této problematice zajímá. Pořádá: Mgr. Kateřina Romančáková	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Prohlédněte si učebny a laboratoře školy, seznamte se se vzdělávací nabídkou a získejte informace o přijetí ke studiu... Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola, Školní 101, Trutnov
<b>Středa 13. listopadu</b>		
8:30–13:00	<b>Den otevřených dveří – ukázka a informace o činnostech DVPP</b> Ukázka prostor ŠZ pro DVPP pro realizaci vzdělávacích programů (učebna), informace o činnosti a o nabídce pro pedagogickou i nepedagogickou veřejnost. Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje	Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků KHK kraje (SŽ pro DVPP KHK), Malé náměstí 158, Trutnov (přízemí)
9:00–18:00	<b>Den otevřených dveří – „Sám sobě léčitелеm“</b> Pomůžeme Vám nalézt cestu ke svému uzdravení. Seznámení s nabízenými službami. <a href="http://www.janahamakova.blog.cz">www.janahamakova.blog.cz</a> , <a href="http://www.ajurvedatrutnov.blog.cz">www.ajurvedatrutnov.blog.cz</a> Pořádá: Ozdravné centrum SALVIA	Ozdravné centrum Salvia, Spojenecká 123, Trutnov, komerční dům Moskva – 2. patro

10:00–11:00	<b>Barevné domky Hajnice – prezentace organizace a jejich služeb</b> Beseda na téma cíle a poslání organizace, která poskytuje pobytové, ambulanti a terénní sociální služby lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Pořádá: Barevné domky Hajnice	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře
10:00–11:00	<b>Nahlédnutí do šicí dílny</b> Možnost vyzkoušet si překreslení stříhu, stříhání a šití. Pořádá: BAJA DESIGN	BAJA DESIGN, Smetanova 356, Trutnov
10:00–12:00	<b>Jak připravit podnikatelský záměr – jednoduše a rychle</b> Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který Vám pomůže v počátcích podnikání. Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR - KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Kruhová zasedací místnost v 1. mezipatře
10:00–16:00	<b>Den otevřených dveří Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR</b> Pořádá: SONS ČR, z.s.	SONS ČR, z.s., Horská 5/1, 3. mezipatro, č. dv. 707, Trutnov
10:00–17:00	<b>Nevíte jakou jazykovou úroveň napsat do životopisu?</b> Přijďte si jí otestovat k nám do Quatra. Pořádá: QUATRO ENGLISH s.r.o.	QUATRO ENGLISH s.r.o., Pražská 59, Trutnov
10:00–20:00	<b>Hvězdárna v Úpici – brána do vesmíru</b> Na hvězdárně v Úpici můžete zažít nejen první krůčky k poznávání vesmíru, ale můžete zde zažít nevšední zážitky pod noční i denní oblohou, například u hvězdářských dalekohledů. Za jasného počasí pozorování oblohy. Hlavní prezentace hvězdárny vždy v 10:00 a 12:00 hodin. Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici, U Lípek 160, Úpice
11:00–17:00	<b>Den otevřených dveří v Domově sv. Josefa</b> Domov sv. Josefa je jediné zařízení pro pacienty s roztroušenou sklerózou. V rámci Dne otevřených dveří bude možné vidět ukázky rehabilitace, budou představeny jednotlivé služby či bude možnost nahlédnout do provozů sociálních podniků. To vše a mnohem více v opraveném barokním areálu. Pořádá: Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa	Domov sv. Josefa, Žireč 1, Dvůr Králové nad Labem
12:30–13:30	<b>Trénování paměti a mozkový jogging</b> Naučit se lépe si pamatovat a méně zapomínat, levá a pravá hemisféra – jak ji používat, pozornost a koncentrace – jak ovlivňuje učení. Pořádá: ÚP ČR KoP Trutnov, Bc. Simona Hátlová	ÚP ČR – KoP Trutnov, Horská 5, Trutnov Malá zasedací místnost v 1. mezipatře