

Týden VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH®

10. - 14. listopadu 2014



Vzděláváním
k pestřejšímu životu

TVŮRČÍ
DÍLNY

DNY
OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ

PREZENTACE
VZDĚLAVATELŮ

TESTOVÁNÍ
PORADENSTVÍ

ÚČAST
ZDARMA

KURZY,
SEMINÁŘE

UKÁZKOVÉ
HODINY



Program regionu RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

Účast na všech akcích ZDARMA!

Více na **ÚŘADECH PRÁCE** nebo na
www.kr-kralovehradecky.cz
www.tydneyvzdelavani.cz



ÚŘAD PRÁCE



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



Asociace
institucí
vzdělávání
dospělých ČR, o.s.

Pondělí 10. 11. 2014

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
10.00-11.30	Práce z domova - jak si ji najít; její úskalí a rizika; test Máte předpoklady pro práci z domova?	Šangri-la o.s., Vamberk	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
10.00-12.00	Životopis a pohovor u zaměstnavatele zaměřené na osoby 50+ a absolventy.	Alternativa 50+ o.p.s., Praha	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS 516
13.00-14.30	Evropská dobrovolná služba - "Vyrazit do světa na zkušenou" můžete bez financí a bez výrazné znalosti jazyka! Dotováno z EU.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS 516
14.00-16.00	Nový koncept ECDL - změny v konceptu ECDL (počítačové znalosti a dovednosti), představení modulů a zkušební testy.	AgroKonzulta Žamberk (IdeaHelp)	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
15.00-17.00	Poznej kdo jsi a buď pravdivý - vyzkoušejte metody odhalující Vaše vnitřní bohatství, o kterém možná zatím víte méně, než si myslíte.	Mgr. Martina Černá	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS 516
16.30-18.00	Ukázková hodina němčiny pro středně pokročilé.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n. Kn.	OKO Staré nám. 46 (budova Potravniny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.

Úterý 11. 11. 2014

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
7.30-16.00	Den otevřených dveří - areál střední školy, učebny a dílny.	Střední škola-Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška
8.30-11.00	Nebojte se počítače - ukázková hodina zaměřená na email, poštu, internet, digitální foto a jeho zpracování na PC - vhodné pro seniory. Doporučujeme předběžnou telefonickou domluvu.	Dům dětí a mládeže Dobruška	Dům dětí a mládeže, Domašinská 363, Dobruška, telefon 494 621 505
9.00-12.00	Péče o zdraví z pohledu tradiční japonské medicíny. Energie potravin. Lektor Bob Dvořák.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n.Kn.
10.00-17.00	Den otevřených dveří - prezentace činnosti, informační stánek, prohlídka prostor.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	OKO Staré nám. 46 (budova Potravniny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.
10.00-12.00	Moderní prezentace města - fotky, videa, staré filmy, eBook	PhDr. Josef Krám, Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
10.00-11.30	Jak uspět při výběrovém řízení aneb buďte připraveni a přijďte si ho prakticky vyzkoušet. Příprava před pohovorem; co Vás na pohovoru může čekat; praktické tipy a rady od zkušené personalistky.	Ing. Petra Zimmerová, Lipovka	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS 516

Úterý 11. 11. 2014

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
13.00-16.00	Den otevřených dveří - prezentace možností kurzů pro získání zbrojního průkazu, kurzů horolezectví, bowlingu, zvyšování fyzické kondice v posilovně, relaxační metody. Rezervace termínu alespoň 1 den předem tel. 724 351 801.	ČEKO IMPORT a.s., Broumov	Centrum WALZEL, Dlouhá 138, Meziměstí
13.00-14.15	První pomoc - kardiopulmonální resuscitace a akutní úrazové stavy.	Leona Lepková, Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
14.00-16.00	Den otevřených dveří - prohlídka prostor, přiblížení činnosti Školského zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje.	Školské zařízení pro další vzdělávání pedagog. pracovníků, Hradec Králové	Pracoviště Rychnov n. Kn., Javornická 1501, Rychnov n. Kn.
14.00-17.00	Péče o zdraví z pohledu tradiční japonské medicíny. Energie potravin. Lektor Bob Dvořák.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n.Kn.
14.00-15.30	Agentura START - seznámení s rekvalifikačními kurzy kadeřnice, kosmetička, masér, pedikérka, manikérka a nehtová designérka a vizážistka - podmínky přijetí, obsah výuky, uplatnění na trhu práce. Z kurzu vizážistky: promyšlený šatník, vhodné střihy pro Vaši postavu s ohledem na tvar těla, délková proporce, výběr materiálů.	Ivana Nouzecká - AGENTURA START, Hradec Králové	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS číslo dveří 516
14.30-16.00	Požadavky zaměstnavatelů v grafech, aktuální informace o požadavcích na profesie - nové informace z exkurzí.	PoVI, s.r.o., Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška, učebna PoVI v 1. patře budovy školy
14.30-15.15	Dopravně psychologická vyšetření řidičů - využití v praxi.	Mgr. Ecateterina Zaporojan, Kostelec n. Orł.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
14.30-15.15	CAD v praxi - minikurz o CAD.	Střední škola-Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška
15.00-15.30	CNC s obsluhou - ukázky práce na CNC.	Střední škola-Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška
15.15-16.00	CAM a jeho novinky - minikurz o CAM.	Střední škola-Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška
15.30-17.00	Beseda na téma dopravní předpisy, změny a novinky.	Jiří Myšák, Autoškola Podorlicko, Kostelecká Lhota	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
16.00-17.00	Kruhový trénink - cvičení na strojích TECHNOGYM spojené s posilováním zaměřeným na celé tělo, vše pod vedením trenéra, s sebou je třeba mít pití a sportovní obuv. Předem je nutná telefonická rezervace na recepci BR 494 620 249.	BR Sport, Rychnov n. Kn.	BR Sport s.r.o., Javornická 1705, Rychnov n. Kn.

Úterý 11. 11. 2014

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
16.00-18.00	Ukázkové hodiny cizích jazyků, předmětů ICT a účetnictví.	Obchodní akademie T.G.M., Kostelec n. Kn.	Obchodní akademie T. G. Masaryka, Komenského 522, Kostelec n. Orl.
18.00-20.00	Interkulturní večer - informační stánek, multikulturní program - Anglie, Německo, Francie, Španělsko a centrum OKO. Promítání, soutěže, občerstvení. Originální akce.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n. Kn.	Společenské centrum v Rychnově n.Kn., předsálí Městské knihovny

Středa 12. 11. 2014

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
8.00-18.00	Den otevřených dveří	Hastrmánek o.s., Dobruška	Hastrmánek, Mírová 890, Dobruška
9.00-11.00	Výroba přáníček z čajových sáčků - skládání dekorativních hvězdiček a přáníček z čajových sáčků.	Dům dětí a mládeže Dobruška	Dům dětí a mládeže, Domašinská 363, Dobruška
9.00-12.00	Vědomá komunikace v osobním a pracovním životě. Lektor MUDr. Eva Nosková.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n.Kn.
9.00-15.00	Bylinky a naše komunitní zahrada - workshop, bylinky a jejich využití.	Sdružení Splav, o.s., Kostelec n. Orl.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., přízemí, hala zprostředkování
10.00-11.00	Jak prezentovat sám sebe - prezentace sebe sama v situacích, kdy mi na tom velmi záleží.	Centrum andragogiky, s.r.o., Hradec Králové	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS 516
10.00-12.00	Poznej kdo jsi a buď pravdivý - vyzkoušejte metody odhalující Vaše vnitřní bohatství, o kterém možná zatím víte méně, než si myslíte.	Mgr. Martina Černá	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
13.00-16.00	Den otevřených dveří - prezentace možností kurzů pro získání zbrojního průkazu, kurzů horolezectví, bowlingu, zvyšování fyzické kondice v posilovně, relaxační metody. Rezervace termínu alespoň 1 den předem tel. 724 351 801.	ČEKO IMPORT a.s., Broumov	Centrum WALZEL, Dlouhá 138, Meziměstí
14.00-16.00	Kariéra? Začínáme ve škole! Inspirace pro výchovné poradce i všechny další zájemce o kariérové poradenství - přístupy, metody, trendy.	Centrum Euroguidance - Dům zahraniční spolupráce, Praha	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS 516
14.00-17.00	Vědomá komunikace v osobním a pracovním životě. Lektor MUDr. Eva Nosková.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n.Kn.
14.00-18.00	Den otevřených dveří Společenského centra - Kino 70. Návštěvníci budou moci v doprovodu personálu SC-Kina 70 nahlédnout do normálně nepřístupných prostor (šaten, promítací kabiny atd.). Po celou dobu této akce bude přístupná výstava v malém sále.	Společenské centrum - Kino 70, Dobruška	Společenské centrum - Kino 70, Komenského 70, Dobruška
15.30-17.00	Ukázková hodina francouzštiny pro středně pokročilé.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n. Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. K.

Středa 12. 11. 2014

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
16.00-17.30	Jak se nesoudit - jak řešit spory bez soudů, jak se domluvit mezi s sebou.	JUDr. Eva Vaňková, Kostelec n. Orl.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
17.00-19.00	FENG SHUI - lektorka Jana Paštiková.	Hastrmánek o.s., Dobruška	Hastrmánek, Mírová 890, Dobruška
18.00-19.30	Ukázková hodina španělštiny pro mírně pokročilé.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n. Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviný Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.

Čtvrtek 13. 11. 2014

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
9.00-12.00	Regenerační péče o tělo - páteř, klouby, oběhový systém. Lektorka Mgr. Olga Bečvářová.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n.Kn.
9.00-12.00	Výstava zařízení, náradí a přístrojů chladicí a klimatizační techniky je prezentací moderní techniky a inovací v oboru elektromechanik pro zařízení a přístroje. Výstava je určena odborné veřejnosti, studentům současným i budoucím.	SŠZE a SOU CHKT Kostelec n. Orl.	SŠZE a SOU CHKT Kostelec n. Orl., Havlíčkova 156, Kostelec n. Orl.
9.30-11.00	Ukázková hodina koučinku a přípravy na podnikání.	Technologické centrum, Hradec Králové	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS 516
11.00-12.30	Nenechte se okrást nepoctivým prodejcem. Novinky podle nového občanského zákoníku - práva kupujícího v kamenném obchodě, nákup přes internet, reklamace, triky prodejců, předváděcí akce, podomní prodejci...	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
11.00-13.00	S úřadem práce jinak - seznámte se s poradenstvím úřadu práce pro širokou veřejnost; nabídka seminářů, kurzů, besed, praktických cvičení, individuálních pohovorů.	KoP ÚP Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS 516
13.00-16.00	Den otevřených dveří - prezentace možností kurzů pro získání zbrojního průkazu, kurzů horolezectví, bowlingu, zvyšování fyzické kondice v posilovně, relaxační metody. Rezervace termínu alespoň 1 den předem tel. 724 351 801.	ČEKO IMPORT a.s., Broumov	Centrum WALZEL, Dlouhá 138, Meziměstí
13.00-16.00	Odborné semináře pro vyučující ze škol, které učí obor Elektromechanik pro zařízení a přístroje.	SŠZE a SOU CHKT Kostelec n. Orl.	SŠZE a SOU CHKT Kostelec n. Orl., Komenského 873, Kostelec n. Orl.
14.00-16.00	Den otevřených dveří - prohlídka prostor, přiblížení činnosti Školského zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje.	Školské zařízení pro další vzdělávání pedagog. pracovníků, Hradec Králové	Pracoviště Rychnov n. Kn., Javornická 1501, Rychnov n. Kn.

Čtvrtek 13. 11. 2014

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
14.00-17.00	Jak mít radost a být šťastný - přednáška PhDr. Milady Nádvořníkové.	Psychologické poradenství, PhDr. Milada Nádvořníková, Litomyšl	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS 516
14.00-17.00	Regenerační péče o tělo - páteř, klouby, oběhový systém. Lektorka Mgr. Olga Bečvářová.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n.Kn.
16.00-18.00	Výchova Nevýchovou - jak řešit každodenní potíže s dětmi, na všem se domluvit a být skutečnými partnery. Lektorka Katka Králová.	Hastrmánek o.s., Dobruška	Malý sál Kina 70, Dobruška
16.00-18.00	Makra v programu MS Excel - zásady bezpečnosti, způsoby vytváření maker, úprava maker v prostředí VBA, ukázka použití maker v praxi.	PCstorm s.r.o., Trutnov	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost 503
16.30-18.00	Ukázková hodina angličtiny pro mírně pokročilé.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n. Kn.	OKO Staré nám. 46 (budova Potravinářství Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.
18.00-19.30	Ukázková hodina angličtiny pro začátečníky.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n. Kn.	OKO Staré nám. 46 (budova Potravinářství Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.

Pátek 14. 11. 2014

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
8.00-10.00	Squash - možnost si vyzkoušet tento raketový sport. Je nutné mít sportovní obuv (ne černou podrážku) a předem je nutná telefonická rezervace na recepci BR 494 620 249.	BR Sport s.r.o. Rychnov n. Kn.	BR Sport s.r.o., Javornická 1 705, Rychnov n. Kn.
8.00-13.00	Setkání učitelů odborných předmětů elektro a chladicích a klimatizačních techniky.	SŠZE a SOU CHKT Kostelec n. Orl.	SŠZE a SOU CHKT Kostelec n. Orl., Komenského 873, Kostelec n. Orl.
15.00-20.00	Agrese je OK - zážitkový seminář, který je zaměřen na proaktivní práci s agresí u kluků, zejména na rozbor reálných konkrétních situací, které běžně zažíváme, a trénink, jak se v nich zachovat. Lektor LOM Mgr. Jan Řezáč, rolfterapeut a otec.	Hastrmánek o.s., Dobruška	Malý sál Kina 70, Dobruška
17.00-19.00	Antropobiologická biotypologie - cesta při výběru nejhodnějšího povolání. Lektor dr. Ján Šramo.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n.Kn.
17.00-19.00	Den otevřených dveří s ukázkovou hodinou - možnost prohlídky celého objektu centra s možností zacvičení si při ukázkové hodině cvičení Kebbels a Flowin.	Centrum LUCKA, Rychnov n. Kn.	Centrum LUCKA, Palackého 697, Rychnov n. Kn.

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na
www.kr-kralovehradecky.cz