

Týden **VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH**[®]

11. - 15. listopadu 2013



Týden
vzdělávání
dospělých[®]

**Vzděláváním
k pestřejšímu životu**

TVŮRČÍ
DÍLNY

DNY
OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ

PREZENTACE
VZDĚLAVATELŮ

TESTOVÁNÍ
PORADENSTVÍ

ÚČAST
ZDARMA

KURZY,
SEMINÁŘE

UKÁZKOVÉ
HODINY

Program regionu **RYCHNOV NAD KNĚŽNOU**

Účast na všech akcích *ZDARMA!*

Více na **ÚŘADECH PRÁCE** nebo na
www.kr-kralovehradecky.cz
www.tydneyvzdelavani.cz



ÚŘAD PRÁCE

KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



aivd
Asociace
institucí
vzdělávání
dospělých ČR, o.s.

Pondělí 11. 11. 2013

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
10.00	Nenechte se okrást nepoctivým prodejcem - co dělat, když jsme naletěli podomnímu prodejci nebo na předváděcí akci; práva zákazníka - slevy, reklamace, nákup na internetu...	Sdružení obrany spotřebitelů - Asociace; Albrechtice n. Orł.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
13.00 - 14.30	Mediace - jak řešit spory bez soudů, jak se domluvit mezi sebou.	JUDr. Eva Vaňková, Kostelec n. Orł.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
14.30-16.30	Microsoft PowerPoint - kurz je zaměřen na možnosti práce s tímto programem a tvorbu snímků s texty, obrázky, tabulkami, grafy a různými efekty.	Mgr. Jan Horáček, Trutnov	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503
15.00	Nové publikační počiny v oblasti propagování kulturních hodnot města a regionu - Jindřiška Rettigová, Kolowratská obrazárna v Rychnově n. Kn., Rychnovské dřevařezání atd.	Kultura Rychnov n. Kn. s.r.o.	Malý sál Pelcova divadla - Národní dům, 1. poschodí, Panská 79, Rychnov n. Kn.
15.00 - 15.30	Jak spojovat kovy a nekovy - přehled jak získat kvalifikaci svářeče a co všechno lze spojovat.	Střední škola-Podorlické vzdělávací centrum Dobruška	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
15.30-16.00	Nahlédneme do 47 firem z okolí - ukázka videa z exkurzí a brožurky pro získání přehledu o firmách v Podorlicku i v Královéhradeckém kraji.	PoVI, s.r.o. Dobruška	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
16.00- 18.00	Základní dovednosti na počítači - seznámení s textovým a tabulkovým editorem, elektronická prezentace.	Dům dětí a mládeže, Dobruška	Dům dětí a mládeže, Domašinská 363 Dobruška
16.00-18.00	Drátkování zvonečků - tvoření pro dospělé, volná herná pro děti.	Mateřské centrum Hastrmánek, Dobruška	Mateřské centrum Hastrmánek, Mírová 890 (u krytého bazénu), Dobruška
17.00	Úsměv nic nestojí, efektivním nasloucháním k životní rovnováze - úsměv obohacuje toho, kdo přijímá, aniž by ochuzoval toho, kdo dává.	Centrum andragogiky, s.r.o. Hradec Králové	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
17.15-18.45	Ukázková lekce hodiny angličtiny pro mírně pokročilé.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.

Úterý 12. 11. 2013

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
7.30-16.00	Den otevřených dveří - prohlídka areálu SŠ PVC, učeben a dílen školy.	Střední škola-Podorlické vzdělávací centrum Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška
8.00-11.00	Nebojte se počítače - seznámení s PC, www stránky, elektronická pošta (vhodné pro seniory).	Dům dětí a mládeže, Dobruška	Dům dětí a mládeže Dobruška, Domašinská 363

Úterý 12. 11. 2013

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
8.30-11.30	Psychologie zdraví a nemoci - přednáška PhDr. Zdeňka Hrstky PhD.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n. Kn.
9.00-17.00	Den otevřených dveří v OKU - prostory, prezentace činnosti, informační stánek, prohlídka prostor.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.
9.00-10.00	Cardio fitness - cvičení ve skupině na strojích za doprovodu hudby. S sebou je nutné mít sportovní oblečení a obuv, pití a ručník.	BR Sport Rychnov n. Kn.	BR Sport s.r.o., Javornická 1705, Rychnov n. Kn.
10.00	Jak uspět při výběrovém řízení aneb budete připraveni a přijďte si ho prakticky vyzkoušet - co Vás na pohovoru může čekat, praktické tipy a rady od zkušené personalistky.	Ing. Petra Zimmerová, Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
13.00	Komunikace s duševně nemocnými - základy komunikace s člověkem s duševním onemocněním.	Péče o duševní zdraví, Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
14.30-17.30	Psychologie zdraví a nemoci - přednáška PhDr. Zdeňka Hrstky PhD.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n. Kn.
14.30-15.15	CNC s obsluhou - ukázková hodina v prostorách školy a dílen.	Střední škola - Podorlické vzdělávací centrum Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška
14.30-16.30	Facebook (výhody x nevýhody) - informace o založení facebooku, nastavení, ochraně osobních údajů, vkládání informací a chatování.	Mgr. Jan Horáček, Trutnov	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503
14.30-15.15	CAD v praxi - ukázková hodina v prostorách školy a dílen.	Střední škola - Podorlické vzdělávací centrum Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška
15.00-17.00	Beseda na téma dopravní předpisy, změny a novinky - J. Myšák Autoškola Podorlicko.	J. Myšák Autoškola Podorlicko, Kostelec n. Orl.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
15.00-16.00	Orientace mezi zaměstnavateli v našem okolí - informace o tom, kde hledat perspektivu a spolehlivý výdělek.	Střední škola - Podorlické vzdělávací centrum Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška
15.15-16.00	CAM a jeho novinky - ukázková hodina programu pro řízení výrobního stroje počítačem.	Střední škola - Podorlické vzdělávací centrum Dobruška	SŠ-PVC Pulická 695, Dobruška
16.30-17.50	Ukázková lekce hodiny angličtiny pro začátečníky.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.
17.00	Nebojte se bilanční diagnostiky.	PPP - Consult, psychologické služby, Kostelec n. Orl.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503

Úterý 12. 11. 2013

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
18.00-20.00	Interkulturní večer - informační stánek, interkulturní program (Irsko, Skotsko, Francie), občerstvení.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	Společenské centrum Rychnov n. Kn.
18.30-20.00	Ukázková lekce hodiny ruštiny pro začátečníky.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.
19.00	Kurz anglického jazyka - pod vedením lektorky probíhá kurz angličtiny pro pokročilé.	Mateřské centrum Jája, Rychnov n. Kn.	Mateřské centrum Jája, Mírová 1 487, Rychnov n. Kn.

Středa 13. 11. 2013

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
8.00-16.00	Den otevřených dveří v Pedagogicko-psychologické poradně - možnost prohlídky prostor, individuální seznámení s formami a možnostmi práce.	Pedagogicko-psychologická poradna KH kraje, pracoviště Rychnov n. Kn.	PPP KH kraje, Javornická 1 501, Rychnov n. Kn.
9.00-11.00	Jak zabalit drobný dárek? Na tomto kurzu se účastníci naučí a zároveň zhotoví a ozdobí dárkovou krabičku.	Dům dětí a mládeže, Dobruška	Dům dětí a mládeže Dobruška, Domašinská 363
9.00-11.00	Workshop aneb podzim v komunitní zahradě - v rámci workshopu bude představena komunitní zahrada a její smysl. Zároveň si budou moci účastníci zabalit originální čaje, vyrobit mastičky z bylinek či navázat květiny z naší komunitní zahrady.	Sdružení Splav, o.s. Kostelec n. Orł.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., přízemí, hala zprostředkování
9.00-14.00	Aranžování květin - ukázky aranžérských prací na téma podzimní dekorace.	SŠ a ZŠ Nové Město n. M., pracoviště Opočno	KoP ÚP Rychnov n. Kn., přízemí, hala zprostředkování
10.00	Hopsánky - pohybová činnost dítěte, cvičení, říkadla, hraní na malé hudební nástroje - pro rodiče s dětmi.	Mateřské centrum Jája, Rychnov n. Kn.	Mateřské centrum Jája, Mírová 1 487, Rychnov n. Kn.
13.00-14.15	Z kurzu Vizážistiky - ukázka denního make upu; vliv linií z obličje na výběr šperků, hloubka a tvar vašeho výstřihu, vymeření doporučené délky řetízků. Seznámení s kurzy kadeřnice, kosmetička, pedikérka, manikérka a nehtová designérka a vizážistka - podmínky přijetí, obsah výuky, uplatnění na trhu práce.	Ivana Nouzecká - AGENTURA START Hradec Králové	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS číslo dveří 516
13.00-15.00	Co Vám může nabídnout poradenský psycholog? - tým psychologů: PhDr. Martinová, Mgr. Kozák, Mgr. Vostřezová.	Pedagogicko-psychologická poradna KH kraje, pracoviště Rychnov n. Kn.	PPP KH kraje, Javornická 1 501, Rychnov n. Kn.
14.00-18.00	Den otevřených dveří ve SC-Kino 70 Dobruška - prohlídka normálně nepřístupných prostor (šaten, promítací kabiny atd.). Po celou dobu této akce bude přístupná výstava v malém sále.	Kulturní zařízení města Dobrušky SC - Kino 70 Dobruška	Společenské centrum - Kino 70, Komenského 70, Dobruška

Středa 13. 11. 2013

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
14.00-15.00	Příprava dítěte na vstup do školy - přednáška Mgr. Pražákové.	Pedagogicko-psychologická poradna KH kraje, pracoviště Rychnov n. Kn.	PPP KH kraje, Javornická 1 501, Rychnov n. Kn.
14.00-15.00	Rizikové chování a jeho prevence (závislosti, šikana) - přednáška Mgr. Ženatové.	Pedagogicko-psychologická poradna KH kraje, pracoviště Rychnov n. Kn.	PPP KH kraje, Javornická 1 501, Rychnov n. Kn.
14.30-16.00	FENG - SHUI - pozitivní energie v našem bydlení.	JUDr. Eva Vaňková, Kostelec n. Orł.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
15.00-16.00	Moje dítě a počítač - přednáška Mgr. Kozák.	Pedagogicko-psychologická poradna KH kraje, pracoviště Rychnov n. Kn.	PPP KH kraje, Javornická 1 501, Rychnov n. Kn.
15.30-17.00	Ukázková lekce hodiny francouzštiny pro mírně pokročilé.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.
16.00	Ukázky canisterapie v praxi - ukázky canisterapie se psem - mazlení, hlazení atd. prezentace, fotky.	Canisterapie o.s., Česká Skalice	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503
16.00-19.00	Terapie pevným objetím a systemické konstelace - přednáška MUDr. Evy Noskové.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n. Kn.
16.30	Pojďte s námi zdravě žít a zdravě hubnout.	Ing. Ivana Beránková, výživový poradce	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
17.15-18.45	Ukázková lekce hodiny angličtiny konverzace s rodilými mluvčími.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.
18.00	Plukovník František Fryč - přednáška pana Libora Pařízka.	Městská knihovna, s.r.o., Rychnov n. Kn.	Pelclovo divadlo Rychnov n. Kn., malý sál
18.00-18.45	Ukázková lekce hodiny španělštiny pro začátečníky.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviny Bartoš, 1. patro), Rychnov n. Kn.

Čtvrtek 14. 11. 2013

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
8.30-11.30	Praktické rady z psychoterapie - 4 cesty do neštěstí, přednáška Mgr. Martina Halře.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n. Kn.
9.00-12.00	Výstava náradí a přístrojů chladicí a klimatizační techniky, setkání škol vyučujících obor elektromechanik pro zařízení a přístroje - setkání firem podnikajících v oboru zaměřeném na chladicí a klimatizační techniku a tepelná čerpadla.	SŠZE a SOU Kostelec n. Orl.	Sřediisko dílen SŠZE a SOU CHKT Havlíčkova 156, Kostelec n. Orl.
10.00	Jak na rýmu - dozvíte se, jak předcházet rýmě, jaké postupy použít při rýmě dítěte.	Mateřské centrum Jája, Rychnov n. Kn.	Mateřské centrum Jája, Mírová 1 487, Rychnov n. Kn.
10.00	Evropská dobrovolná služba - šance vyrazit do světa! Informace o Evropské dobrovolné službě. Dotováno z EU. "Vyrazit do světa na zkušenou" můžete bez financí a bez výrazné znalosti jazyka!	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
14.00-17.00	Praktické rady z psychoterapie - 4 cesty do neštěstí, přednáška Mgr. Martina Halře.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n. Kn.
14.00-17.00	Jak mít radost a být šťastný - přednáška PhDr. Milady Nádvorníkové.	Psychologické poradenství - PhDr. Mgr. Milada Nádvorníková, Litomyšl	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516
14.00-17.30	Den otevřených dveří - prohlídka školy; možnosti rekvalifikací a dalších kvalifikací na naší škole - vždy v celou hodinu (14.00; 15.00; 16.00; 17.00) diskuse se zájemci.	Vyšší odborná škola a Střední průmyslová škola Rychnov n. Kn.	VOŠ a SPŠ, Javornická 1228, Rychnov n. Kn.
15.00-17.00	ECDL a PhotoShop - ukázková hodina, možnost vyzkoušení testů ECDL na nečisto.	AgroKonzulta Žamberk, spol.s.r.o.	KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503
17.30-19.00	Ukázková lekce hodiny němčiny pro středně pokročilé.	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.	Učebny OKA, Staré nám. 46 (budova Potraviny Bartoš, 1. p.), Rychnov n. Kn.

Pátek 15. 11. 2013

Čas konání	Název a popis aktivity	Pořadatel	Místo konání
8.30-11.30	Empowerment - předávání odpovědnosti lidem s postižením, přednáška Petra Eisnera, Dis.	Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION	Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n. Kn.
10.00-15.00	Den otevřených dveří v Komunitní zahradě v Doudlebách nad Orlicí - komentovaná prohlídka komunitní zahrady, ochutnávka úrody.	Sdružení Splav, o.s. Kostelec n. Orl.	Zámek Doudleby nad Orlicí - Komunitní zahrada

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na www.kr-kralovehradecky.cz