

**Preventivní prohlídky**

**Lékařské preventivní prohlídky zachraňují lidské životy a podporují zdraví nás všech.**

**Preventivní prohlídky jsou pro pojištěnce v rámci ČR plně hrazeny ze zdravotního pojištění.**

**Máte nárok na tyto preventivní prohlídky** *(dle vyhlášky č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách – zde rozepsáno detailně)*:

**A) Všeobecnou preventivní prohlídku u dětí u registrujícího lékaře pro děti a dorost**

1. Obsahem všeobecných preventivních prohlídek dětí od narození do 18 měsíců věku je:
2. **založení zdravotnické dokumentace při přijetí dítěte do péče**,
3. **anamnéza a zjištění změn zdravotního stavu od poslední kontroly, kontrola očkování dítěte**, popřípadě doplnění chybějícího očkování, v rozsahu stanoveném právními předpisy upravujícími očkování proti infekčním nemocem,
4. **fyzikální vyšetření, jehož součástí je**:
5. zjištění hmotnosti, délky dítěte a obvodu jeho hlavy, zhodnocení těchto parametrů podle růstových grafů,
6. interní vyšetření,
7. vyšetření psychomotorického vývoje,
8. cílené vyšetření specifické pro daný věk a zjištění zdravotního rizika včetně rizika týrání, zanedbávání a zneužívání dítěte,
9. **diagnostická rozvaha**,
10. **závěr a poučení rodiče o výživě a režimu dítěte včetně úrazové prevence** podle specifik pro daný věk,
11. **psychoterapeutický rozhovor s rodičem**, jde-li o dítě s poruchami zdravotního stavu nebo o dítě ohrožené poruchami zdravotního stavu včetně poruch zdravotního stavu v důsledku vlivu nepříznivého rodinného nebo jiného společenského prostředí
12. Dále je obsahem všeobecné preventivní prohlídky novorozence, která se jako první provádí zpravidla do 2 dnů po propuštění ze zdravotnického zařízení, ve kterém byly poskytnuty zdravotní služby v souvislosti s porodem, a to, pokud je to možné v jeho vlastním sociálním prostředí:
13. posouzení sociálního prostředí dítěte, rodinná anamnéza, osobní a těhotenská anamnéza matky, prenatální, perinatální a postnatální anamnéza a zhodnocení lékařské zprávy o novorozenci,
14. vyšetření spočívající v posouzení celkového stavu dítěte, vyšetření kůže a podkožní vrstvy, vlasů a nehtů, vyšetření mízních uzlin, svalstva a kostry, hlavy včetně tvaru, velikosti fontanel a změření obvodu hlavy, vyšetření očí a jejich okolí včetně postavení bulbů a spojivek, uší, nosu, dutiny ústní, krku, hrudníku, jeho obvodu a tvaru a stavu klíčních kostí, fyzikální nález na srdci a plicích, vyšetření břicha včetně jeho velikosti, palpačního vyšetření nitrobřišních orgánů a pupeční jizvy, dále vyšetření třísel včetně palpačního vyšetření a pulzu na stehenních tepnách, vyšetření genitálu, končetin včetně jejich symetrie, deformity a hybnosti v kyčelních kloubech a vyšetření psychomotorického vývoje včetně novorozeneckých reflexů,
15. ověření provedení screeningového vyšetření sluchu novorozence; pokud toto vyšetření nebylo provedeno, doporučení jeho provedení včetně podání informace o poskytovatelích zdravotních služeb, kteří toto vyšetření provádějí,
16. kontrola preventivního podání vitaminu K a poučení o opakování preventivního podání v indikovaných případech,
17. poučení o preventivním podávání vitaminu D,
18. kontrola dotazníku k definici rizika tuberkulózy, a doporučení dalšího postupu podle vyhlášky upravující očkování proti infekčním nemocem,
19. poučení o péči o novorozence a o kojení, případně o umělé mléčné výživě,
20. dětí ve 14 dnech věku, kromě vyšetření uvedených v písmenu a) bodě 2, zjištění výživy dítěte, kontrola zahájení preventivního podávání vitaminu D proti křivici, potřebná poučení rodiče dítěte a doporučení odborného ortopedického vyšetření kyčlí mezi třetím až šestým týdnem věku,
21. dětí v 6 týdnech věku, kromě vyšetření uvedených v písmenu a) bodě 2, kontrola výsledku ortopedického vyšetření a kontrola preventivního podávání vitaminu D, orientační vyšetření zraku, kontrola zahájení očkování a plán dalšího očkování,
22. dětí ve 3 měsících věku, kromě vyšetření uvedených v písmenu a) bodě 2, kontrola preventivního podávání vitaminu D, kontrola očkování a plán dalšího očkování,
23. dětí ve 4 až 5 měsících věku, kromě vyšetření uvedených v písmenu a) bodě 2, orientační vyšetření zraku a sluchu, kontrola očkování a plán dalšího očkování, vyšetření uložení varlat u chlapců a poučení o výživě dítěte,
24. dětí v 6 měsících věku, kromě vyšetření uvedených v písmenu a) bodě 2, kontrola preventivního podávání vitaminu D, kontrola vývoje chrupu a poučení rodiče o nutnosti registrace dítěte u zubního lékaře v druhém půlroce života dítěte a jeho zapojení do pravidelných zubních prohlídek,
25. dětí v 8 měsících věku, kromě vyšetření uvedených v písmenu a) bodě 2, orientační vyšetření zraku a sluchu,
26. dětí v 10 až 11 měsících věku, kromě vyšetření uvedených v písmenu a) bodě 2, kontrola preventivního podávání vitaminu D,
27. dětí ve 12 měsících věku, kromě vyšetření uvedených v písmenu a) bodě 2, zjištění základních antropometrických ukazatelů a jejich zhodnocení, kontrola preventivního podávání vitaminu D, zjištění velikosti velké fontanely, vyšetření zraku a sluchu, vývoje řeči a chrupu a potřebná poučení rodiče dítěte, informace o hygieně dutiny ústní, individuální zvážení celkového příjmu fluoridů, doporučení stomatologického vyšetření, kontrola očkování a plán dalšího očkování dítěte,
28. dětí v 18 měsících věku, kromě vyšetření uvedených v písmenu a) bodě 2, kontrola stavu velké fontanely, vývoje a stavu chrupu včetně doporučení stomatologického vyšetření, vyšetření zraku a sluchu, posouzení psychomotorického vývoje se zaměřením na hrubou a jemnou motoriku, rozvoj řeči a sociální chování dítěte, provedení vyšetření za účelem včasného záchytu poruch autistického spektra, v případě nejednoznačného výsledku vyšetření doporučení kontrolního vyšetření za účelem včasného záchytu poruch autistického spektra, a to po 6 měsících ode dne prvního vyšetření, kontrola očkování a plán dalšího očkování dítěte.

**B) Všeobecnou preventivní prohlídku u Vašeho registrujícího praktického lékaře** – u dospělých vždy 1x za 2 roky (u dětí do 3 let je frekvence prohlídek u praktického lékaře pro děti a dorost častější, od 3 let věku pak ve stejném režimu jako u dospělých, tj. 1x za 2 roky)

Obsah všeobecné preventivní prohlídky:

1. **Doplnění pacientovy anamnézy**. V rodinné anamnéze je zvláštní důraz kladen na výskyt kardiovaskulárních, plicních a nádorových onemocnění, výskyt hypertenze, diabetu a poruch metabolizmu tuků a na výskyt závislostí.
2. **Kontrola očkování.**
3. **Kompletní fyzikální vyšetření. Obsahuje změření krevního tlaku, zjištění indexu tělesné hmotnosti (BMI), orientační vyšetření zraku a sluchu.** Součástí prohlídky je v rámci onkologické prevence **zhodnocení rizik** z hlediska rodinné, osobní a pracovní anamnézy. Dále se provádí vyšetření kůže a u zjištěného podezření na riziko také vyšetření per rectum (konečníkem). U mužů se při pozitivní rodinné anamnéze provádí klinické vyšetření varlat. Ženám od 25 let, které mají v rodině výskyt zhoubného nádoru prsu nebo mají jiné rizikové faktory, má lékař provést klinické vyšetření prsů a poučit je o samovyšetřování.
4. **Vyšetření moči diagnostickým papírkem.**
5. **Kontrola a zhodnocení výsledků dalších předepsaných preventivních vyšetření** (případně jejich zajištění, pokud nebyly v předepsaných termínech provedeny).

Preventivními vyšetřeními jsou:

1. laboratorní vyšetření koncentrace cholesterolu a triacylglycerolů v krvi (nárok máte při první preventivní prohlídce po ukončení péče u praktického lékaře pro děti a dorost, dále pak ve věku 30, 40, 50 a 60 let),
2. laboratorní vyšetření glykémie (nárok máte při první preventivní prohlídce po ukončení péče   
   u praktického lékaře pro děti a dorost, dále pak ve věku 30 let a od 40 let věku 1x za 2 roky),
3. vyšetření EKG ve 40 letech věku, dále pak ve čtyřletých intervalech,
4. stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u osob od 50 let; toto vyšetření je možné nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie 1x za 10 let). Tatáž vyšetření ale může ženám provést, resp. dát jim na ně doporučení i gynekolog, a proto je praktický lékař nezajišťuje, pokud má k dispozici výsledky,
5. u žen od 45 let věku lékař ověří, zda je k dispozici výsledek screeningového mamografického vyšetření z posledních 2 let, není-li, lékař doporučí provedení tohoto vyšetření,
6. u pacientů (od 50 let věku) trpících srdečně-cévními onemocněními laboratorní vyšetření sérového kreatininu a odhad glomerulární filtrace, 1x za 4 roky.
7. U pacientů ve věku 45–61 let doporučení k preventivnímu očnímu vyšetření u očního lékaře, 1x za 4 roky.

**C) Zubní preventivní prohlídku u Vašeho registrujícího zubního lékaře**   
– u dospělých od 19 let věku 1x ročně, u těhotných žen 2x v průběhu těhotenství a u dětí 1x ročně v prvním roce života (mezi 6. až 12. měsícem) a 2x ročně u dětí a dorostu ve věku 1 až 18 let.

Obsah zubní preventivní prohlídky u dospělých:

1. vyšetření stavu chrupu, parodontu, sliznice a měkkých tkání dutiny ústní,
2. prevence onkologická zaměřená na pátrání po přednádorových změnách i nádorových projevech   
   na chrupu, parodontu, čelistech a měkkých tkáních obličeje a krku,
3. poučení správné hygieně dutiny ústní.

**D) Gynekologickou preventivní prohlídku u Vašeho registrujícího gynekologa** – od 15 let věku 1x za rok

Obsah gynekologické preventivní prohlídky (vždy s ohledem na věk ženy):

a) založení zdravotnické dokumentace při přijetí do péče,

b) rodinná, osobní a pracovní anamnéza a aktualizace této anamnézy se zřetelem na známé rizikové faktory,

c) klinické vyšetření prsů od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný nebo familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů,

d) prohlídka kůže a palpační vyšetření mízních uzlin v oblasti pohlavních orgánů,

e) vyšetření v zrcadlech a kolposkopické vyšetření;

f) odběr materiálu z děložního čípku k cytologickému, případně bakteriologickému nebo virologickému vyšetření,

g) palpační bimanuální vyšetření; při nejasném výsledku doplnění vyšetření vaginální ultrazvukovou sondou,

h) poučení o významu preventivní protirakovinné prohlídky,

i) nácvik samovyšetřování prsů při první prohlídce u registrujícího poskytovatele,

j) u žen od 45 let věku doporučení k provedení screeningového mamografického vyšetření a nezbytných doplňujících vyšetření ve dvouletých intervalech;

k) stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u žen od 50 let do 54 let věku, od 55 let věku se toto vyšetření provádí ve dvouletých intervalech; toto vyšetření je možné nahradit doporučením   
k provedení screeningové kolonoskopie jednou za 10 let; jestliže žena absolvovala vyšetření na základě doporučení praktického lékaře, pak se vyšetření nezajišťuje.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Stetoskop se souvislou výplní | **Skupina se souvislou výplní**Skupina se souvislou výplníDítě s balónkem se souvislou výplní  Plazící se dítě se souvislou výplní | | | | | | | | | |
| ***Typ prohlídky/ věk*** | ***0-1*** | ***1-3*** | ***3-15*** | ***15-18*** | ***od 19*** | ***od 30*** | ***od 40*** | ***od 50*** | ***od 55*** | ***od 60*** |
| Všeobecná preventivní | 9 x | 1x | 1 x za 2 roky | | | | | | | |
| Zubní preventivní | 1 x ročně | 2 x ročně | | | 1 x ročně (těhotné ženy – 2 x v průběhu těhotenství) | | | | | |
| Gynekologická preventivní |  | | | 1 x ročně | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| Koncentrace cholesterolu a triacylglycerolů v krvi |  | | | | v 19 letech | ve 30 letech | ve 40 letech | v 50 letech |  | v 60 letech |
| Glykémie |  | | | | v 19 letech | ve 30 letech | 1x za 2 roky | | | |
| EKG |  | | | | | | 1 x za 4 roky | | | |
| Screening karcinomu tlustého střeva a konečníku |  | | | | | | | v 50 letech | 1 x za 2 roky | |
| Screening mamografického vyšetření |  | | | | | | od 45 let 1 x za 2 roky | | | |
| Screening karcinomu děložního hrdla |  | | | 1 x ročně (po zahájení sexuální aktivity) | | | | | | |

**VČASNÉ ODHALENÍ NEMOCI MŮŽE PŘISPĚT K RYCHLEJŠÍMU UZDRAVENÍ   
ČI ZÁCHRANĚ ŽIVOTA. PEČUJTE O SVÉ ZDRAVÍ A ZAČNĚTĚ TÍM, ŽE BUDETE CHODIT NA PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY.**