

Královéhradecký kraj



Plán začleňování seniorů
v Královéhradeckém kraji
pro období 2008 – 2010

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
odbor sociálních věcí a zdravotnictví

2008

Obsah

Obsah.....	2
Plán začleňování seniorů	3
Komise Rady Královéhradeckého kraje pro řešení problematiky seniorů	4
Výchozí stav	5
Oblasti podpory	11
1. Sociální služby.....	12
2. Dobrovolnická pomoc seniorům	14
3. Prevence kriminality	15
4. Vzdělávání seniorů	16
5. Podpora zdraví a zdravotní politiky	17
6. Zapojení seniorů do společenské činnosti	18

Plán začleňování seniorů

Senioři jsou významná skupina obyvatel Královéhradeckého kraje, jejíž velikost dlouhodobě narůstá a bude se dále zvyšovat. Zároveň se proměňují sociální a zdravotní charakteristiky seniorů. To mění a zvyšuje požadavky na veřejné služby, jež přispívají ke kvalitě života seniorů.

Královéhradecký kraj proto zpracoval Plán začleňování seniorů; jeho cíl je ve spolupráci se seniory určit hlavní oblasti veřejných služeb a dalších činností, které zvyšují kvalitu života seniorů a které je třeba podporovat.

Plán zpracoval odbor sociálních věcí a zdravotnictví Krajského úřadu Královéhradeckého kraje.

Dokument byl projednán Komisí pro seniory Královéhradeckého kraje 10. dubna 2008.

Kontakt

PhDr. Martin Scháněl, PhD.

vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

telefon: 495 817 320

e-mail: mschanel@kr-kralovehradecky.cz

Komise Rady Královéhradeckého kraje pro řešení problematiky seniorů

Jméno a příjmení

Pavel Bradík

Miloslav Plass

Josef Černý

Vasil Chynčák

Jana Kaválková

Jaroslav Kos

Helena Kunešová

Miroslav Ledvina

Růžena Rýglová

František Seidl

Miroslav Šafařík

Ivan Šklíba

Za organizaci

hejtman Královéhradeckého kraje

náměstek hejtmana

Sdružení obrany spotřebitelů ČR

Český svaz bojovníků za svobodu

Svaz důchodců ČR

místostarosta Rychnova nad Kněžnou

Jičín

Rada seniorů MM Hradec Králové

Asociace důchodců odborářů při ČMKOS

Svaz diabetiků ČR

Trutnov

předseda Krajské Rady seniorů

Složení ke dni 14. dubna 2008

aktuální složení na <http://www.kr-kralovehradecky.cz/scripts/detail.php?id=144#senior>

Výchozí stav

Základní demografické údaje

Složení obyvatelstva Královéhradeckého kraje podle pohlaví a věku (stav k 31. 12. 2007)¹

	2004	2005	2006
Celkem	547 296	548 368	549 643
v tom ve věku:			
0	5 162	5 407	5 481
1 - 4	19 827	20 077	20 544
5 - 9	25 038	24 704	24 663
10 - 14	32 731	31 206	29 141
15 - 19	35 051	34 602	34 630
20 - 24	36 977	36 645	36 697
25 - 29	46 713	45 083	42 754
30 - 34	43 201	45 188	47 019
35 - 39	35 535	36 129	37 372
40 - 44	34 078	35 188	35 915
45 - 49	37 036	35 102	33 504
50 - 54	42 598	42 006	41 336
55 - 59	41 281	42 740	42 572
60 - 64	31 346	32 638	35 196
65 - 69	22 419	23 218	24 116
70 - 74	22 325	21 372	20 816
75 - 79	18 414	18 721	18 754
80 - 84	12 114	12 539	12 693
85 - 89	3 265	3 809	4 642
90 - 94	1 867	1 670	1 453
95 a více	318	324	345
Průměrný věk	40,1	40,3	40,6
Index stáří	97,5	100,3	103,7

Hlavními rysy současného věkového složení obyvatelstva ČR jsou nízký počet a podíl dětí ve věku 0–14 let; silné zastoupení osob v ekonomicky aktivním věku a nepříliš vysoký podíl osob ve věku nad 65 let.

Základní charakteristikou budoucího vývoje věkového složení bude populační stárnutí. Počet a podíl dětí, ale i věkové skupiny 15-64 let, se bude pravděpodobně snižovat i v dalších desetiletích. Podle projekce Českého statistického úřadu by se měl počet osob starších 65 let do roku 2050 více než zdvojnásobit (ze současné jedné sedminy až téměř na třetinu).

Nejrychleji poroste počet obyvatel v nejvyšší věkové skupině, počet obyvatel nad 85 let věku by se měl zvýšit až na pětinašobek současného stavu.²

¹ Statistická ročenka Královéhradeckého kraje 2007. Český statistický úřad, 2008. on-line: [http://www.czso.cz/xh/edicniplan.nsf/t/950046897A/\\$File/5201070302.xls](http://www.czso.cz/xh/edicniplan.nsf/t/950046897A/$File/5201070302.xls), cit. 12. 3. 2007

² Národní akční plán sociálního začleňování na léta 2004 – 2006. MPSV ČR, 2004. on-line: http://www.esfcr.cz/files/clanky/1281/NAPSI_cz.pdf, cit. 12. 3. 2008

Projekce obyvatelstva Královéhradeckého kraje do roku 2050³

	Skutečný stav			Projekce bez migrace					
	2002	2003	2004	2004	2005	2010	2020	2030	2050
počet obyvatel	548 437	547 563	547 296	545 355	544 495	540 652	526 608	502 835	442 250
z toho ve věku									
0 – 14 let	86 220	84 476	82 758	82 602	80 965	75 360	73 354	65 112	57 046
15 – 64 let	382 132	382 842	383 816	383 690	383 829	377 011	388 534	317 031	242 086
65 a více let	80 085	80 245	80 722	79 949	80 561	88 281	114 320	120 692	143 118
živě narození	4 946	5 093	5 190	5 149	5 206	5 055	4 556	4 036	3 575
zemřelí	5 713	6 014	5 747	6 141	6 092	6 111	6 350	6 751	6 682
přirozený přírůstek	-767	-921	-557	-992	-886	-1 056	-1 794	-2 715	-3 107
porodnost (%)	9,0	9,3	9,5	9,4	9,5	9,3	8,6	8,0	8,1
úmrtnost (%)	10,4	11,0	10,5	11,2	11,2	11,3	12,0	13,4	15,1
naděje dožití při narození									
muži	73,09	73,05	73,13	72,90	73,10	73,80	75,20	76,70	79,60
ženy	78,80	78,83	79,18	79,00	79,10	79,80	81,00	82,20	84,70

Podle údajů ze Sčítání lidu, domů a bytů v roce 2001 žije 85 % všech obyvatel ČR v rodinách. Převažujícím typem domácností zůstávají úplné rodiny (54,6 %), jejich počet však stále klesá. Nejčtenějším typem rodiny s dětmi jsou dvoudětné úplné rodiny (47,4 %), výrazně však roste podíl jednodětných úplných rodin (43,4 %). Dlouhodobým trendem je zvyšování podílu neúplných rodin (z nich je 59,6 % rodin s dětmi). V neúplných rodinách je v 85 % v čele žena. Nejčtenějším případem neúplné rodiny je rozvedená žena s dětmi.

Do budoucna lze očekávat, že zvyšováním počtu svobodných lidí a starých lidí žijících osamoceně nadále poroste počet jednočlenných domácností na úkor rodin.⁴

Strategické dokumenty v oblasti začleňování seniorů

Národní akční plán sociálního začleňování na léta 2004 – 2006⁵

Nejvíce zranitelné skupiny obyvatel: Senioři

Seniorská populace je velmi heterogenní skupinou obyvatel. Ohrožení sociálním vyloučením jsou za určitých životních okolností starobní důchodci vyššího věku. Mezi nimi jsou zejména osamělé ženy s jediným zdrojem příjmů ve formě starobního (resp. vdovského) důchodu. Ve srovnání s mladšími mají nižší důchody, malý nashromážděný majetek a navíc často zastaralé vybavení domácnosti. Minulý režim jim nedal možnost zajistit si další zdroje příjmů mimo důchod. Vedle „starodůchodců“ se nově tvoří skupina osob odcházejících do důchodu neuváženě nebo nechtěně „předčasně“ bez zajištění dalších zdrojů příjmů na stáří. Mezi nejvíce ohrožené sociálním vyloučením patří chronicky nemocní staří lidé.

³ Demografický, sociální a ekonomický vývoj Královéhradeckého kraje v letech 2000 – 2004. Český statistický úřad – Krajská reprezentace Hradec Králové, 2005. on-line:

[http://www.czso.cz/xh/edicniplan.nsf/t/1500478E09/\\$File/13-5206-05.pdf](http://www.czso.cz/xh/edicniplan.nsf/t/1500478E09/$File/13-5206-05.pdf), cit. 12. 3. 2008

⁴ Národní akční plán sociálního začleňování na léta 2004 – 2006. MPSV ČR, 2004. on-line:

http://www.esfcr.cz/files/clanky/1281/NAPSI_cz.pdf, cit. 12. 3. 2008

⁵ on-line: http://www.esfcr.cz/files/clanky/1281/NAPSI_cz.pdf, cit. 12. 3. 2008

Z celkového počtu domácností důchodců mělo v roce 2002 příjmy nižší než životní minimum 1,1 % domácností, jednalo se o 1,3 % domácností nepracujících důchodců bez ekonomicky aktivního člena a 0,3 % domácností nepracujících důchodců, ve které byl někdo zaměstnán.

Podle metodologie EU (60 % mediánového příjmu na spotřební jednotku) byla v roce 2002 míra ohrožení chudobou nepracujících důchodců 4 %. Mezi seniory nejvíce ohrožené sociálním vyloučením patří zejména osoby v ústavních zařízeních. V ústavních zařízeních s celoročním pobytem žije přibližně 38 tisíc seniorů.

Pomoc nejvíce ohroženým skupinám obyvatelstva: Senioři

ČR je stejně jako státy EU postavena před řešením problematiky stárnutí populace. Její součástí je také zabránění propadu seniorů pod hranici chudoby a sociálního vyloučení. Cílem je připravit takové pracovní podmínky, aby senioři zůstali co nejdéle aktivní na trhu práce. Pro zabránění sociálnímu vyloučení ohrožených skupin seniorů (tj. zejména seniorů osamělých, seniorů s nízkými příjmy, seniorů se sníženou soběstačností z důvodu chronické nemoci nebo vysokého věku, seniorů se zdravotním postižením) jsou důležité zejména komplexní sociální a zdravotní služby diferencované podle potřeb a individuální situace, které jsou orientovány na zachování nezávislosti seniora, na posílení rodinných a sociálních vazeb seniorů, zachování domácího prostředí a které jsou dostupné, integrované a poskytované na komunitní úrovni.

- Cílem je vytvoření takových podmínek, aby senioři extrémně ohrožení sociálním vyloučením mohli co nejdéle setrvat v přirozeném prostředí, aby mohli participovat na životě společnosti a byla chráněna jejich práva.

Národní program přípravy na stárnutí na období let 2003 – 2007⁶

Seniorská generace

Ke změně společenského klimatu a přijetí starší generace jako plnoprávné složky společnosti je třeba především aktivního přístupu samotných seniorů ke stárnutí a stáří. Svými aktivitami a postoji by měli také senioři přispívat ke změně vnímání stárnutí a stáří ve společnosti.

Přitom je potřebné poskytnout seniorům dostatečný prostor a podmínky k aktivní účasti na životě společnosti a jejím rozvoji. Zároveň se však senioři musí sami naučit využívat všech možností, které jim společnost nabízí k posílení vlastního postavení, k dosažení bezpečného stárnutí a k plnému a rovnoprávnému zapojení. K vytvoření osobního pocitu pohody a k posílení pozitivních postojů společnosti ke stáří a starším lidem je nezbytná účast seniorů na sociálních, ekonomických, kulturních a dobrovolných aktivitách, jejich odpovědný přístup k vlastnímu životu a zájem o rozvoj společnosti.

Cíle (výťah)

Etické principy

Vytvořit podmínky pro rovnoprávný a aktivní život seniorů, odstraňovat příčiny

⁶ on-line: <http://www.mpsv.cz/cs/1057>, cit. 12. 3. 2008

nepřípustného omezování základních práv a svobod z důvodu věku a sociálního postavení, potírat diskriminaci a sociální vyloučení seniorů, posilovat mezigenerační solidaritu, soběstačnost, uznat přínos seniorů rodině a společnosti, podporovat postoje porozumění, tolerance a solidarity.

Přirozené sociální prostředí

Podporovat přístupy k zachování přirozeného sociálního prostředí jako předpokladu pro udržení, případně i rozvoj společenského postavení seniorů.

Pracovní aktivity

Prvořadým cílem by měla být veřejná podpora setrvání v zaměstnání a vytváření podmínek pro zvýšení zaměstnanosti starších pracovníků.

Zlepšovat podnikové vzdělávání, pracovní podmínky a organizaci práce, zvyšovat schopnost adaptace pracovníků na změny, uplatňovat komplexní přístup k odstraňování nerovností v práci z důvodu věku a zlepšovat možnosti zapojení starších pracovníků a seniorů včetně využití jejich zkušeností.

Hmotné zabezpečení

Podporovat vědomí vlastní odpovědnosti za přípravu na stáří, která je souvislým celoživotním procesem, posílit význam penzijního připojištění, životního pojištění a jiných forem vytváření finančních rezerv na stáří.

Zdravý životní styl, kvalita života

Dlouhodobě podporovat a rozvíjet opatření, programy a postupy, které by prostřednictvím podpory zdravého životního stylu a zdravého stárnutí vedly ke zlepšení zdravotního stavu obyvatelstva, omezovaly růst počtu závislých seniorů a podporovaly aktivní život seniorů. Vytvářet předpoklady pro udržení fyzických a psychických schopností jak osob produktivního věku, tak i seniorů, a to prostřednictvím aktivizace, sociálního začlenění, vytvářením rovných příležitostí, rozšiřováním možností rekondice, rehabilitace a osobního rozvoje.

Zlepšovat stav životního prostředí, které ovlivňuje kvalitu života, předcházet úrazovosti a závislosti seniorů odstraňováním bariér (architektonických a dopravních) na veřejnosti i v domácím prostředí.

Zdravotní péče

Rozvíjet systémy zdravotní péče tak, aby se dokázaly vyrovnat s novou demografickou situací. Zvyšovat účinnost a účelnost zdravotní péče. Dodržovat zásadu rovného přístupu ke zdravotní péči, podporovat opatření související s primární a sekundární prevencí.

Rozvíjet oblast primární integrované komunitní péče a úzkou spolupráci mezi zdravotnickými službami a službami sociální péče při komplexním řešení potřeb seniorů.

Usilovat o zlepšování zdravotního stavu stárnoucí a seniorské populace se zaměřením nejen na prodloužení střední délky života, ale i střední délky života bez zdravotního postižení.

Systematicky řešit péči o chronické pacienty ošetrovatelsky náročné, podporovat rozvoj a kompetence kvalifikovaného ošetrovatelství a rehabilitace seniorů včetně rozšiřování služeb domácí péče. Podporovat rozvoj hospicové péče.

Zvyšovat informovanost občanů v oblasti péče o zdraví a předcházení nepříznivým důsledkům nemocí, zdůrazňovat spoluodpovědnost každého jedince za svůj zdravotní stav.

Posilovat roli pacienta, jeho rodiny a svépomocných patientských skupin.

Komplexní sociální služby

Vytvořit takový systém komplexních sociálních služeb, dotýkající se všech sfér života a respektující práva a individuální potřeby seniorů, který jim umožní setrvat v přirozeném domácím prostředí co možná nejdéle nebo po celý jejich život, podpoří udržení jejich nezávislosti a důstojného prožití této fáze života a současně zajistí pomoc rodinám, které pečují o nesoběstačné seniory.

Společenské aktivity

Umožnit seniorům ovlivňovat politický a společenský vývoj, formulovat své potřeby a požadavky a podílet se na jejich realizaci. Získávat seniory k účasti na společenských aktivitách, využívat jejich potenciálu, vytvářet podmínky pro aktivní účast seniorů při tvorbě a realizaci programů a projektů pro ně samé.

Vzdělávání

Prostřednictvím systému celoživotního vzdělávání poskytovat možnosti vzdělávat se po celou dobu života člověka, v souladu s jeho potřebami a zájmy. Vzdělávání dospělých musí navazovat na jejich počáteční vzdělávání, a dále rozvíjet znalosti, dovednosti, hodnotové postoje, zájmy, osobní a sociální kvality, potřebné pro plnohodnotnou práci i mimopracovní život.

Vytvářet prostředí a programy umožňující stárnoucím osobám a seniorům vyrovnat se s novými poznatky a informačními technologiemi, které mohou vést k udržení a rozvíjení jejich schopností, přispět ke zvládnutí nároků moderní společnosti a naplnit jejich zájmy a potřeby.

Rozvíjet oblast vzdělávání všech věkových kategorií v přípravě na stárnutí a stáří se zaměřením na utváření dobrých vztahů, seznamování se s potřebami a problémy seniorů, podporovat vytváření postojů úcty a porozumění.

Bydlení

Průběžně vytvářet podmínky pro důstojné a přiměřené bydlení seniorů, poskytovat seniorům podporu při přizpůsobení bydlení jejich potřebám, zlepšovat podmínky bydlení seniorů s důrazem na jeho individuální charakter, chápat tato opatření jako prevenci a oddálení institucionalizace.

Místní Agenda 21 a Strategie rozvoje Královéhradeckého kraje 2006–2015⁷

Seznam specifických cílů priority Lidské zdroje

- a) Zvýšení vzdělanosti obyvatelstva s využitím nových moderních vzdělávacích metod a nových technologií v počátečním i dalším vzdělávání
- b) Dostupnost kvalitních sociálních a zdravotních služeb

⁷ on-line: http://www.cep-rra.cz/strategie/MA21_a_Strategie_rozvoje_Kralovehradeckeho_kraje.pdf, cit. 12. 3. 2008

- c) Rozvoj volnočasových aktivit včetně tělovýchovy a sportu, služeb sociální prevence a integrace ohrožených skupin obyvatelstva
- d) Rozvoj systému environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty
- e) Rozvoj komunitního a kulturního života

Oblasti podpory

V návaznosti na strategické dokumenty a ve spolupráci s komisí pro seniory Královéhradeckého kraje byly určeny hlavní oblasti podpory v začleňování seniorů Královéhradeckého kraje:

1. sociální služby;
2. dobrovolnická pomoc seniorům;
3. prevence kriminality;
4. vzdělávání;
5. zdraví a zdravotní politiky;
6. zapojení seniorů do společenské činnosti.

V každé oblasti jsou stanoveny cíle, kterých má Královéhradecký kraj v začleňování seniorů dosáhnout do roku 2010. K dosažení cílů vedou přijatá opatření.

Pro všechny oblasti je stanoven společný cíl a společná opatření ke zhodnocení naplnění plánu a jeho účinnosti.

Společný cíl Plánu začleňování seniorů

Cíl 7	Vyhodnotit plnění Plánu začleňování seniorů a navrhnout další postup v této oblasti
Opatření 7.a.1	Zpracovat roční zprávu o plnění cílů a opatření Plánu začleňování seniorů Zajistí: odbor sociálních věcí a zdravotnictví Termín: prosinec příslušného roku
Opatření 7.a.2	Zpracovat návrh dalšího postupu v začleňování seniorů Zajistí: odbor sociálních věcí a zdravotnictví Termín: červen 2010

1. Sociální služby

Zákon o sociálních službách č. 108/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů, přinesl do prostřední sociálních služeb v ČR velké změny. Jedná se především o atribut „příspěvku na péči“, neboli sociální dávky na zajištění sociální služby. Senioři nyní sami rozhodují o využití této dávky, jsou zodpovědní za zajištění sociální služby pro potřeby, které mají.

Zákon řeší další tři důležité oblasti: 1. plánování a dostupnost služeb, 2. registrace a kvalita služeb, 3. financování služeb.

Kraj v těchto oblastech může fakticky ovlivnit pouze první oblast. Do dalších dvou může zasahovat, ale jeho kompetence nejsou stoprocentní.

Kraj má povinnost tvořit střednědobý plán rozvoje sociálních služeb. Zde se nabízí ho tvořit ve spolupráci se zástupci seniorů, kteří do celého procesu přinesou své podněty, návrhy ke zlepšení sociálních služeb. Nejvhodnější formou spolupráce se jeví prostřednictvím komise pro seniory. Prioritou krajského plánu je podpora asistenčních a terénních služeb.

V návaznosti na financování sociálních služeb se jeví možnost projednávat návrhy finančních podpor z veřejných prostředků, o kterých rozhoduje kraj, prostřednictvím komise pro seniory.

Ve vztahu ke kvalitě sociálních služeb pro jsou od roku 2002 v Královéhradeckém kraji zaváděny standardy kvality sociálních služeb, které zaručují zkvalitnění a zefektivňování sociálních služeb pro seniory. Krajské standardy sociálních služeb pro seniory jsou kompatibilní s uzákoněnými národními standardy SS. standard kvality č. 2 se přímo týká ochrany práv uživatelů – seniorů sociálních služeb, upravuje zejména tyto oblasti: porušování práv seniorů, střety zájmů mezi pracovníky zařízení a seniory a předcházení vytváření předsudků vůči seniorům. Důraz je kladen zejména na autonomii seniora a podporu jeho samostatného rozhodování.

Jedním z hlavních nedostatků na území kraje ale i celé ČR je nedostatečná informovanost seniorů o možnosti využívat sociální služby, využívat příspěvek na péči, ochraně jejich práv. Za tímto účelem může kraj realizovat rozsáhlé poradenské činnosti zaměřené přímo na seniory a poskytovatele sociálních služeb pro seniory. Nemusí se však jednat pouze o poradny pro seniory, ale i další druhy poradenství jako jsou občanské poradny, poradny pro zdravotně postižené apod.

Cíle a opatření v oblasti sociálních služeb

- | | |
|----------------|---|
| Cíl 1.a | Zajistit dostupné sociální služby pro seniory, vyvážené v území dle jejich potřeb, se zachováním odpovídající kvality a finančního ohodnocení těchto služeb. |
| Opatření 1.a.1 | Pravidelně aktualizovat Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb Královéhradeckého kraje se zapojením komise pro seniory |

Královéhradeckého kraje.

Zajistí: Královéhradecký kraj

Termín: podzim příslušného roku

Cíl 1.b **Dbát na kvalitu sociálních služeb pro seniory, zejména na dodržování práv seniorů využívajících sociální služby.**

Opatření 1.b.1 V souladu se zákonem o sociálních službách provést ročně nejméně dvacet inspekcí kvality v sociálních službách pro seniory.

Zajistí: odbor sociálních věcí a zdravotnictví

termín: v průběhu příslušného roku

Opatření 1.b.2 Vypracovat zprávu o naplňování práv seniorů v sociálních službách.

Zajistí: Královéhradecký kraj

Termín: 30. 6. a 31. 12. příslušného roku

Cíl 1.c **Podporovat poradenské činnosti pro seniory, občanské a sociální poradenství, informovanost seniorů na území kraje obecně.**

Zajistí: Královéhradecký kraj prostřednictvím spolupráce s občanskými poradnami v kraji

Termín : dlouhodobě

2. Dobrovolnická pomoc seniorům

Dobrovolnictví v sociálních službách je nově se rozvíjející činností. Na území Královéhradeckého kraje jsou již organizace specializující se na zprostředkovávání dobrovolnictví pro poskytovatele sociálních služeb pro seniory a zdravotně postižené občany. Mnoho organizací již „zaměstnává“ dobrovolníky. Dobrovolnictví je významným faktorem pro udržení odpovídajícího rozsahu i kvality sociálních služeb. Jednou z možností, jak tyto aktivity podporovat je prostřednictvím dotačních programů zaměřených do oblastí koordinace dobrovolnictví, vzdělávání dobrovolníků, získávání koordinačních a řídicích dovedností manažerů služeb pracujících s dobrovolníky.

Cíle a opatření pro podporu dobrovolnictví

Cíl 2.a **Podporovat rozvoj dobrovolnictví v péči o seniory v sociálních a zdravotních službách – asistenčních i rezidenčních.**

Opatření 2.a.1 Zajistit dotační program v ročním cyklu na podporu dobrovolnictví v seniorských službách.

Zajistí: Královéhradecký kraj ve spolupráci s dobrovolnickými organizacemi a organizacemi podporující dobrovolnictví pro seniory

Termín: vyhlášení programu do 31.12. předcházejícího roku financování programu



Foto: www.ageconcernkingston.org

3. Prevence kriminality

Senioři jsou často terčem útoků pachatelů trestné činnosti. Snad nejčastějším deliktem je přepadávání seniorů, podvody na seniorech a okrádání (krádeže) seniorů. Senioři jsou většinou osoby důvěřivé, v současném světě obtížně reagují na měnící se podmínky, praktiky delikventů. Velkým problémem je páchání násilí na seniorech.

Královéhradecký kraj má svůj program prevence kriminality, nabízí se možnost se v něm zaměřit i na oblast sociálního zneužívání a prevence kriminality na seniorech.

Je přitom možné a užitečné využívat zkušeností stávajících organizací a programů, např. program prevence kriminality pro seniory Městské policie Hradec Králové, případně programy dalších složek městské a státní policie v kraji.

Cíle a opatření v prevenci kriminality

- Cíl 3.a Podporovat aktivity prevence kriminality zaměřené na ochranu seniorů.
- Opatření 3.a.1 Zajistit dotační program ochrana seniorů a podpora aktivit zaměřených na prevenci sociálního zneužívání seniorů, v rámci programu Prevence kriminality Královéhradeckého kraje
- Zajistí: Královéhradecký kraj
- Termín: vyhlášení programu do 31.12. předcházejícího roku financování programu

4. Vzdělávání seniorů

Celoživotní učení a vzdělávání je od slova celoživotní, účastní se ho i senioři. Jedná se především o smysluplnou náplň volného času, ale i získání znalostí, které senioři za pracovní kariéru neměli možnost získat. Kontakt se stejně starými spoluobčany navíc prohlubuje sociální vazby, zabraňuje sociálnímu vyloučení.

Cíle a opatření k podpoře vzdělávání

Cíl 4.a Podporovat aktivity vzdělávání seniorů, aktivní podporu udržování jejich vědomostí a dovedností v současné dynamicky se měnící společnosti

Opatření 4.a.1 Podporovat aktivity univerzity třetího věku a programy vzdělávání seniorů

Zajistí: Královéhradecký kraj ve spolupráci s Univerzitou Hradec Králové a dalšími vzdělávacími institucemi

Termín: průběžně



Foto: www.harrowu3a.co.uk

5. Podpora zdraví a zdravotní politiky

Zdraví je oblast, která seniory trápí snad nejvíce. Těžko lze očekávat, že prostřednictvím této politiky zlepšíme výrazně zdraví seniorů. Cílenou kampaní na prevenci negativních jevů spojených se zdravím je možné omezit příčiny negativních důsledků mající dopad do zdraví seniorů. Jedná se především o oblast prevence úrazů a zdravý životní styl – výživa apod.

Královéhradecký kraj k zajištění těchto aktivit může využít již osvědčených aktivit Státního zdravotního ústavu se sídlem v Hradci Králové.

Cíle a opatření v podpoře zdraví a zdravotní politiky

- | | |
|----------------|---|
| Cíl 5 | Podporovat zdravý životní styl a zdravé stárnutí. |
| Opatření 5.a.1 | Zajistit osvětovou činnost pro seniory na téma Prevence úrazů – přednášky a osvětový materiál
Zajistí: Královéhradecký kraj ve spolupráci se zdravotním ústavem ČR – pracoviště HK
Termín: do 30.11.2007 |
| Opatření 5.a.2 | Zajistit osvětovou činnost pro seniory na téma Zdravý životní styl (strava, preventivní prohlídky, přednášky ke zdraví...)
Zajistí: Královéhradecký kraj ve spolupráci se zdravotním ústavem ČR – pracoviště HK
Termín: do 30.11.2007 |

6. Zapojení seniorů do společenské činnosti

Jeden z cílů Národního programu přípravy na stárnutí je umožnit seniorům ovlivňovat politický a společenský vývoj, formulovat své potřeby a požadavky a podílet se na jejich realizaci. Získávat seniory k účasti na společenských aktivitách, využívat jejich potenciálu, vytvářet podmínky pro aktivní účast seniorů při tvorbě a realizaci programů a projektů pro ně samé.

Cíle a opatření pro zapojení seniorů do společenské činnosti

- Cíl 6.a Zapojit seniory do formulace a realizace programů pro ně samé.
- Opatření 6.a.1 Vytvořit dotační program pro podporu seniorských organizací.
Zajistí: Královéhradecký kraj
Termín: prosinec 2008
- Cíl 6.b Zvýšit informovanost v oblasti života seniorů.
- Opatření 6.b.1 Podpořit vydávání informačních materiálů pro seniory.
Zajistí: Královéhradecký kraj
Termín: průběžně
- Opatření 6.b.2 Zveřejnit nejméně jeden článek o potřebách a životě seniorů v každém vydání krajského periodika U nás v kraji
Zajistí: Královéhradecký kraj
Termín: trvale 1 článek v každém vydání periodika
- Opatření 6.b.3 Spolupracovat s obcemi za účelem šíření informací o životě a potřebách seniorů v obecních (radničních) novinách
Zajistí: Královéhradecký kraj ve spolupráci s obcemi
Termín: trvale